BD BOMDIA

Ypiranga comemora 100 anos de fundação

Canarinho chega ao seu centenário neste domingo (18), e na véspera do aniversário entra em campo em jogo que pode confirmar a vaga no quadrangular da Série C | **23**

SÁBADO, DOMINGO E SEGUNDA-FEIRA, 17, 18 E 19 DE AGOSTO DE 2024 EDIÇÃO 4792 - ANO 20 - www. jornalbomdia.com.br - ERECHIM/RS - R$ 10,00

Peccin é destaque no 52º Prêmio Exportação

Premiação ocorreu na Casa NTX, em Porto Alegre, na quinta-feira, 15 | **18**

ARQUIVO BD

Definidos os dias dos debates eleitorais na TV Bom Dia

Serão 35 encontros, de 26 de agosto a 29 de setembro, com 29 municípios da AMAU e seis da Amunor | **2**

Nutrição pode ser uma aliada no processo de fertilidade

A alimentação de homens e mulheres podem influenciar, aumentando as chances de gerar um filho | **5**

Desafio Regional de Robótica em Erechim: inovação e competição no Polo de Cultura

Visitantes irão conhecer projetos desenvolvidos por jovens talentos e explorar exposições das escolas participantes públicas e privadas | **8**

Homem com machado invade Conveniência

Fato ocorreu na quinta-feira (15), no centro de Erechim | **22**

RODRIGO FINARDI
(54) 99175-5936
finardi@jornalbomdia.com.br

Definidos os dias dos debates eleitorais na TV Bom Dia

Serão 35 debates de 26 de agosto a 29 de setembro, com 29 municípios da AMAU e seis da Amunor

Do dia 26 de agosto até 29 de setembro, a TV Bom Dia, realizará 35 debates com candidatos a prefeito dos municípios da AMAU (29) e da AMUNOR (6), locais onde o Jornal Bom Dia possui circulação. O endereço dos debates é na Avenida Santo Dal Bosco, 97, centro de Erechim. Cinco municípios – Barão de Cotegipe, Benjamim Constant do Sul, Itatiba do Sul, Barracão e Cacique Doble -, não terão debates pois terão apenas um candidato.

Ordem alfabética

O critério adotado pelo Jornal, foi ordem alfabética dos municípios, deixando para o último dia, a cidade polo, Erechim, em 29 de setembro, às 19 horas de um domingo. O início e o fim dos debates, sofreram pequenas alterações, em função dos registros as candidaturas, que se encerraram às 19 horas de quinta-feira, 15.

Ciência à Justiça Eleitoral

O programa de TV, que leva o debate ao ar, terá o título "Diálogos Democráticos". O calendário completo dos debates será encaminhado para a Justiça Eleitoral, da comarca de cada município.

Regulamento

Todos os candidatos, receberão o regulamento por WhatsApp, ou para quem eles designarem. Oportunamente, o formato do debate será publicado no impresso e todos os canais do Grupo Bom Dia de Comunicação.

RODRIGO FINARDI

O município de Erechim será o último debate. A data foi alterada para o dia 29 de setembro às 19 horas de um domingo

Dias e horários

Veja a seguir, o dia e horário de todos os debates, que serão realizados durante 35 dias, incluindo sábados, domingos e feriados.

- *Aratiba: 26 de agosto – 20 horas.*
- *Áurea: 27 de agosto – 20 horas.*
- *Barra do Rio Azul: 28 de agosto – 20 horas.*
- *Campinas do Sul: 29 de agosto – 20 horas.*
- *Carlos Gomes: 30 de agosto - 20 horas.*
- *Centenário: 31 de agosto – 9 horas.*
- *Charrua: 1 de setembro – 19 horas.*
- *Cruzaltense: 2 de setembro – 20 horas.*
- *Entre Rios do Sul: 3 de setembro – 20 horas.*
- *Erebango: 4 de setembro – 20 horas.*
- *Erval Grande: 5 de setembro – 20 horas.*
- *Estação: 6 de setembro – 20 horas.*
- *Faxinalzinho: 7 de setembro – 19 horas.*
- *Floriano Peixoto: 8 de setembro – 19 horas.*
- *Gaurama: 9 de setembro – 20 horas.*
- *Getúlio Vargas: 10 de setembro – 20 horas.*
- *Ipiranga do Sul: 11 de setembro- 20 horas.*
- *Jacutinga: 12 de setembro – 20 horas.*
- *Machadinho: 13 de setembro – 20 horas.*
- *Marcelino Ramos: 14 de setembro – 9 horas.*
- *Mariano Moro: 15 de setembro – 19 horas.*
- *Maximiliano de Almeida: 16 de setembro – 20 horas.*
- *Paim Filho: 17 de setembro – 20 horas.*
- *Paulo Bento: 18 de setembro – 20 horas.*
- *Ponte Preta: 19 de setembro – 20 horas.*
- *Quatro Irmãos: 20 de setembro – 19 horas.*
- *São João da Urtiga: 21 de setembro – 9 horas.*
- *São José do Ouro: 22 de setembro – 19 horas.*
- *São Valentim: 23 de setembro – 20 horas.*
- *Severiano de Almeida: 24 de setembro – 20 horas.*
- *Sertão: 25 de setembro – 20 horas.*
- *Três Arroios: 26 de setembro – 20 horas.*
- *Tupanci do Sul: 27 de setembro – 20 horas.*
- *Viadutos: 28 de setembro – 9 horas.*
- *Erechim: 29 de setembro – 19 horas.*

Mudança de candidatos em Barra do Rio Azul

Em Barra do Rio Azul, dois candidatos foram escolhidos durante as convenções partidárias que encerram no dia 5 de agosto. Mas os partidos tinham até a quinta-feira, 15, para registrar as candidaturas.

Troca na chapa de oposição

E uma delas, formada por PL e Republicanos, trocaram os dois nomes, do candidato à prefeito e também a vice. No lugar de Carlos Faccio (PL) entra o ex-prefeito **Ivonei Caovila (Republicanos)**, que concorrerá mais uma vez a prefeito. No lugar do candidato a vice-prefeito, Márcio André Bearzi (PL), foi registrado **Isamel Felipe Ottoni (PL)**. Eles formam a coligação ""A volta da democracia e a humildade em Barra do Rio Azul".

Chapa de situação

A nova dupla (Caovila e Ottoni), concorrem contra a chapa majoritária apoiada pelo atual governo, formada por **Anderson Fernando Bagatini (PRD)** para prefeito, e **Airton José Pan (MDB)** para vice. A coligação "Juntos por Barra do Rio Azul", formado por Progressistas, PDT, MDB, PSDB, Cidadania, PT, PCdoB e PV.

FOTOS DIVULGAÇÃO

Concorrem para prefeito, Anderson Fernando Bagatini (PRD) e Ivonei Caovila (Republicanos)

194 candidatos solicitam registro para concorrer à vereador em Erechim

Nas convenções municipais de Erechim, os partidos lançaram 197 candidatos à vereador. Com o final dos registros das candidaturas esses números sofreram algumas alterações. Ao total, 194 nomes solicitaram registro. Veja como ficou por partido:

- *Progressistas: 18 candidatos.*
- *PL: 18 candidatos.*
- *Podemos: 18 candidatos.*
- *MDB: 18 candidatos.*
- *PSDB/Cidadania (Federação): 18 candidatos.*
- *União Brasil: 18 candidatos*
- *PSB: 11 candidatos (irá acrescentar mais um nome).*
- *PRD: 18 candidatos.*
- *PT/PCdoB/PV (Federação): 15 candidatos.*
- *PDT: 14 candidatos.*
- *Solidariedade: 18 candidatos.*
- *Republicanos: 11 candidatos.*

Por coligação

Separando por coligação, 83 apoiarão Paulo Polis (MDB) e Flávio Tirello (PSDB); 54 apoiarão Ernani Mello (PL) e Renan Soccol (Progressistas); 47 apoiarão Anacleto Zanella (PT) e André Jucoski (PDT) e 11 apoiarão Anax Pezzin e Vanessa Oliveira, ambos do Republicanos.

DIVULGAÇÃO

Os quase 200 candidatos irão disputar 17 vagas

NOTÍCIAS

Entenda a importância do Patrimônio Cultural

Dia Nacional é uma data que serve como alerta para que políticas nacionais para a preservação da memória no país

CARLOS SILVEIRA | jornalismo@jornalbomdia.com.br

Neste sábado,17, é comemorado o Dia Nacional do Patrimônio Histórico, data que homenageia o historiador e jornalista mineiro, Rodrigo Melo de Andrade, nascido em 1898, e o maior responsável pela consolidação jurídica do tema Patrimônio Cultural no Brasil. Ele foi o primeiro presidente do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN), em 1937, e continuou até 1967.

O Dia Nacional do Patrimônio Histórico é uma data importante e que serve como alerta para que políticas nacionais para a preservação cultural no país sejam implementadas. O Conselho de Arquitetura e Urbanismo do Brasil (CAU Brasil) tem realizado diversas ações em prol do tema.

Dentre as ações da Câmara Temática do Patrimônio estão: acompanhar e impulsionar a política do CAU para o patrimônio apoiando uma Política Nacional de Patrimônio; promover a profissão de arquitetos e urbanistas, valorizando atuações nessa área; estabelecer agendas conjuntas com outros órgãos e entidades, fortalecendo ações relacionadas aos conjuntos urbanos, edificações, sítios e acervos de valor arquitetônico, histórico, paisagístico, arqueológico, paleontológico, ecológico e científico.

Seminário Nacional

Pelo segundo ano consecutivo, o CAU Brasil organizou o Seminário Nacional de Patrimônio Histórico. A edição de 2023, realizada em São Luís, no Maranhão, teve como tema "Diversidade em Diálogos Permanentes" que discutiu perspectivas para a preservação do patrimônio cultural no Brasil, atuação profissional e assistência técnica.

O Seminário ocorreu paralelo ao 9º Fórum Internacional de Patrimônio Arquitetônico Brasil – Portugal (FIPA), e na ocasião foi aprovada a Carta de São Luís. O documento destaca a importância da política de desenvolvimento urbano e da conservação do patrimônio cultural.

No ano passado, a cidade de Ouro Preto, em Minas Gerais, foi palco do primeiro seminário que reuniu profissionais de arquitetura e urbanismo, representantes de organizações da área e pesquisadores.

FOTOS ARQUIVO BD

Estação Ferroviária, se revitalizada, transforma-se em um grande cartão postal

Carta de Ouro Preto

Como resultado dos debates realizados nos encontros o CAU Brasil publicou o documento Recomendações de Ouro Preto. A Carta apresenta um posicionamento oficial da autarquia, das entidades representativas dos profissionais de arquitetura e urbanismo e outros atores integrados aos debates. Nela estão listados pontos considerados urgentes para a implementação de uma política nacional para a preservação cultural no país.

Segundo a Carta, o protagonismo dos profissionais de Arquitetura e Urbanismo na preservação do patrimônio construído é histórico e marcante tanto no discurso quanto na prática profissional. O restauro é um projeto singular e os arquitetos são os protagonistas da coordenação de sua realização, capaz de formulação histórica, artística e crítica para apresentar as soluções técnicas que ele requer, atuando ao lado de profissionais de outras áreas de conhecimentos e indo além da edificação, construindo cidade.

IPHAN

O IPHAN como forma de honrar sua memória premia anualmente ações de proteção, divulgação e preservação do patrimônio cultural brasileiro com o Prêmio Rodrigo Melo Franco de Andrade. Com o tema "20 anos da Lei nº 10.639/2003: Educação, Democracia e Igualdade Racial" a 36ª edição do prêmio contemplará 12 ações de excelência no campo do patrimônio cultural brasileiro realizadas, parcial ou totalmente, entre os anos de 2019 e 2022, por meio de uma abordagem transversal de temas da educação, da democracia e da igualdade racial. No dia 28 de julho, o IPHAN divulgou o resultado preliminar.

O Castelinho é o maior patrimônio cultural de Erechim

Em rechim

Em Erechim, município que comemorou seus 106 anos de emancipação e que conta, hoje, com mais de 107 mil habitantes, o tema preservação está sempre à tona para debates e questionamentos, principalmente quando fala-se em preservação de prédios históricos, como o Castelinho, a antiga Estação Ferroviária, a escola do professor Mantovani que já foi ao chão em 2023, como vários prédios em estilo ArtDecó que retratam uma época de renovação e modernização da arquitetura local.

Já pautado há vários anos por historiadores, jornalistas e professores das universidade locais, o tema vem sempre à discussão quando a lembrança é a falta de uma visão mais profissional no que se refere a preservação patrimonial, como cultural de nossas raízes históricas.

José Albano

Como já citei em textos anteriores, a presença de José Albano Wolkmer nos idos dos anos 90 fazia toda a diferença para Erechim e seus patrimônios culturais, não somente por ter sido um arquiteto que lutou a vida inteira para que a história fosse preservada em todas as suas dimensões, mas também porque resgatava o que era de mais importante no quesito imigrantes e seus feitos em terra Bota Amarela e região do Alto Uruguai.

Audiência Pública de apresentação da LDO 2025 será na próxima quinta-feira

A Prefeitura de Erechim, por meio das Secretarias Municipais de Planejamento e da Fazenda, realiza na próxima quinta-feira (22), a Audiência Pública de apresentação da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO), para o exercício 2025. A apresentação será às 10 horas, na Câmara de Vereadores.

A Audiência Pública tem por objetivo apresentar o projeto da lei, atendendo o disposto no artigo 48 da Lei de Responsabilidade Fiscal, que incentiva a participação popular na fase de elaboração dos planos e orçamentos. O principal objetivo da LDO é nortear a elaboração dos Orçamentos Anuais, sempre válida para o exercício seguinte.

Após a Audiência Pública, o projeto é protocolado no Poder Legislativo, apreciado e votado pelos parlamentares. O prazo para o Poder Executivo protocolar o projeto de lei é 31 de agosto.

ARTIGOS

Os artigos publicados neste jornal não traduzem a opinião do mesmo e são de inteira responsabilidade de seus autores.

VALDECIR MOSCHETTA
Advogado tributarista

Emendas parlamentares

Nosso sistema político e democrático brasileiro é composto por três poderes: Executivo; Judiciário e; Legislativo; independentes e harmônicos entre si, tudo conforme a constituição federal. Cada poder possui suas atribuições; suas responsabilidades e, ainda; contam com orçamentos próprios e independentes.

É de responsabilidade do poder executivo –leia-se presidência da república- a aplicação de recursos em investimentos no pais. Assim, consta no seu orçamento o quantum será destinado em cada ano. No caso, para este exercício de 2024, o valor para investir será de 70 bilhões de reais. Não se tem nenhuma dúvida que é o poder executivo que aplica/investe valores e que constam no seu orçamento.

Ocorre que surgiram as denominadas emendas parlamentares, que são valores, também retirados/oriundos do orçamento do poder executivo, em que os congressistas indicam para onde remeter (Estados e/ou Municípios). Aqui é que reside o desvirtuamento do nosso sistema político, já que não cabe ao congressista definir para onde será mandado valores para investimentos.

Neste ano de 2024, na forma de emendas parlamentares, está previsto no orçamento do poder executivo, nada menos que, 49 bilhões de reais. Este valor é exageradamente elevado, não possui estratégias, nem critérios de remessas, senão o de contemplar locais que servem de cabos eleitorais dos congressistas. Algo muito deprimente, o que estamos vivenciando no Brasil.

Havia o denominado "orçamento secreto" que fora extinto no ano de 2022, graças a mão firme do poder judiciário. Não contentes os congressistas, agora, criaram outra modalidade, não menos vexatória e, também, sem transparência, qual seja a remessa via PIX. Novamente o Poder Judiciário, a pedido do Procurador Geral da República, está decidindo bloquear referidas emendas parlamentares, já que as mesmas não possuem o mínimo de transparências. A pergunta que fica é, até quando nossos representantes no congresso nacional, continuarão a desrespeitar o povo brasileiro, utilizando recursos de forma não clara. Lamentável.

Outra situação é que não cabe ao congresso brasileiro destinar recursos aos Estados e Municípios e sim, ao poder executivo. As emendas parlamentares representam a vergonha do sistema político brasileiro, especialmente pelo exagerado do valor destinados a elas.

Depois, os desavisados e mesmos idiotas dizem que o Poder Judiciário estaria usurpando atribuições do poder legislativo, já que julgam contra os interesses únicos dos congressistas. Ainda bem que temos um Poder Judiciário, que não se intimida, perante os aloprados.

Os mesmos que criticam o poder judiciário que agora põe freio nos congressistas, são os mesmos que num passado recente acreditavam em Papai Noel, isto é, que havia fraude nas urnas eletrônicas. Ingênuos e idiotas, temos de monte.

O Brasil é grande e forte; graças ao poder judiciário que mandou e está, ainda, mandando para a cadeia, os golpistas e outros tantos baderneiros que propagam mentiras e desinformações. A praga das emendas parlamentares, mesmo que em menor escala, já atinge assembleias legislativas e câmaras de vereadores. Não é atribuição de legislador, distribuir dinheiro para seus "cupinchas". Dinheiro destinado para investimentos, cabe única e exclusivamente, ao poder executivo, suas aplicações. A remessa de valores, através de emendas parlamentares, se apresentam como uma anomalia, no nosso sistema político e que faz tanto mal ao brasil. Ainda bem que temos o poder judiciário, para colocar ordem nisto tudo.

A VOZ DA DIOCESE

DOM ADIMIR ANTONIO MAZALI
Colunista colaborador e
Bispo Diocesano de Erexim

Assunção de Nossa Senhora (Dia dos Religiosos e Religiosas)

Minha saudação a todos os irmãos e irmãs que acompanham a Voz da Diocese. Uma saudação especial a todos os religiosos e religiosas pela passagem de seu dia. Minhas orações em favor da vocação à vida religiosa.

Caros irmãos e irmãs. Celebramos, neste domingo, a Assunção de Nossa Senhora ao Céu. A Bíblia não fala nada a respeito do final da vida terrena de Maria. São João mostra que ela, na cruz, foi adotada pela comunidade cristã como mãe (Jo 19,27). Ou melhor, Jesus a apresentou como mãe da comunidade. Lucas diz que ela estava com o grupo que rezava e se preparava para a vinda do Espírito Santo, no Pentecostes (At 1,13; 2,1). Além disto, a Bíblia não conta onde viveu os últimos dias aqui na terra, nem quando ela morreu, nem que idade tinha.

No século IV, em Jerusalém, era feita a festa devocional da "Dormição de Nossa Senhora". No século VI esta festa foi difundida no oriente, tendo sido fixada para o dia 15 de agosto, pelo imperador Maurício. Pouco a pouco, o tema da Dormição foi sendo substituído por Assunção. A partir do crescimento da devoção mariana, surgiu, no século VIII, na Europa, a festa da Assunção de Maria.

Depois de uma longa caminhada, em 1950, o Papa Pio XII proclamou o dogma da Assunção de Maria ao Céu, com as seguintes palavras: "Definimos ser dogma divinamente revelado: que a Imaculada Mãe de Deus, sempre Virgem Maria, cumprido o curso de sua vida terrena, foi assunta em corpo e alma à glória celestial" (Papa Pio XII, "Munificentissimus Deus").

O dogma da Assunção nos faz ver que Maria, a "primeira discípula" do Senhor, tornou-se a "primeira ressuscitada" depois de Jesus. A Assunção de Maria deve ser entendida como a sua ressurreição. Sua ressurreição se dá em relação à ressurreição de Jesus. Assim, ela é "a primeira criatura glorificada", "a realização final e plena de toda a existência" humana. A Assunção de Maria nos diz, portanto, que ela já está glorificada junto de Deus, caminho de todos nós. Maria "viveu totalmente na fidelidade a Deus, Ela foi o que nós não somos e já é o que seremos".

Prezados irmãos e irmãs. Tendo presente esta Solenidade, o Evangelho deste domingo é o texto de Lc 1,39-56, chamado "a visita de Maria a Isabel". Ao declarar-se serva do Senhor, ela concebeu Jesus. Por estar gestando Jesus, o Salvador, em seu ventre, Maria compreende-se verdadeiramente serva do Senhor. Diante das necessidades de sua prima Isabel, também grávida, Maria decidiu firmemente ir ao seu encontro, pois entendeu que a hora de ajudá-la seria aquele momento.

O texto de Lucas revela um encontro de duas mães grávidas, gestando vida nova. Mais ainda, o encontro das mães proporcionou o encontro dos filhos em gestação: Jesus e João Batista. Isto significa dizer, o encontro de Deus com a humanidade, a visita de Deus aos pobres. Desta forma, Maria se torna pioneira na evangelização, pois foi a primeira a levar Jesus, o Messias, às pessoas. Por isso, Isabel a proclamou: "Bendita és tu entre as mulheres" (Lc 1,42). A grande bem-aventurança de Maria é ter acreditado que as coisas ditas pelo Senhor iriam cumprir-se: "Bem-aventurada àquela que acreditou, porque será cumprido o que o Senhor lhe prometeu" (Lc 1,45).

Na visita a Isabel, Maria se demonstrou inteiramente aberta e disponível aos necessitados. Maria não guardou Deus somente para si, não se apossou de Deus para seu bem-estar pessoal. Pôs-se a caminho para levar Deus aos outros. Para isso, fez uma longa peregrinação. Esta caminhada, pela região montanhosa, cheia de obstáculos, lembra a missão evangelizadora da Igreja, muitas vezes difícil, sobretudo no contexto da modernidade. O fato de ter saído às pressas faz com que cada um de nós tome consciência de que chega um dia na vida em que temos que começar a fazer alguma coisa em vista do outro, temos que sair do egoísmo e sermos oblativos, pois este é o sentido mais profundo da vida. Por sua vez, "ninguém dá o que não tem! " Somente quem tem Deus em sua vida pode anunciar Deus aos outros. É isto que Maria também nos ensina.

Caros irmãos e irmãs. Peçamos que Maria elevada aos céus, no indique sempre o caminho de seu Filho Jesus, para que, um dia possamos alcançar a graça de estarmos com ela no céu.

A todos os religiosos e religiosas nossa gratidão pelo testemunho de vida no seguimento a Jesus e pela dedicação em favor dos menos favorecidos.

Deus abençoe a todos e bom domingo!

ANUNCIE:
Telefone: (54) 3520-8500
comercial@jornalbomdia.com.br

ASSINE:
Telefone: (54) 3520-8500
assinatura@jornalbomdia.com.br

IMPRESSÃO
Gráfica Bota Amarela

Editor Chefe Rodrigo Finardi
Comercial Ana Maria Schuster
Diagramação Everton Ruchel
Design Gráfico Jean Felipe Martignoni

Diretora Presidente Solange Leal da Silva
solange@jornalbomdia.com.br
Diretor Executivo Hélio Rubem Corrêa da Silva
helio@jornalbomdia.com.br

BD BOM DIA
Fundado em 11 de junho de 2005.

Os artigos publicados com assinatura no Jornal não refletem a opinião deste e são de inteira responsabilidade de seus autores.
Se tiver sugestão de reportagem envie para jornalismo@jornalbomdia.com.br
O Jornal Bom Dia é uma publicação diária da **Gráfica e Editora Bota Amarela**

Filiado a

LÍDER EM CIRCULAÇÃO NO NORTE DO RS - www.jornalbomdia.com.br
Correspondências podem ser enviadas para a redação: Av. Santo Dal Bosco, 85 - Erechim/RS. CEP: 99700-500

NOTÍCIAS

Nutrição pode ser uma aliada no processo de fertilidade

A alimentação de homens e mulheres podem influenciar, aumentando as chances de gerar um filho

MARCELO V. CHINAZZO | jornalismo@jornalbomdia.com.br

Muitos casais que vêm tentando engravidar estão tendo problemas com a infertilidade, que vêm crescendo nos últimos anos. E essa questão, ao contrário do que se pensava antigamente, não atinge só a mulher. O homem também apresenta dificuldades e estudos já comprovam isso.

Cuidar da saúde é o ponto de partida. Além de aumentar as chances de fertilidade, o bebê terá um ambiente mais propício para se desenvolver durante a gestação e, consequentemente, será mais saudável.

Alimentação como aliada dos tentantes

A nutrição é crucial para a fertilidade. Uma dieta equilibrada e rica em nutrientes pode melhorar a saúde reprodutiva de ambos, aumentando as chances de uma concepção bem-sucedida.

Casais sedentários, que sofrem de obesidade, sem cuidados com a alimentação, que fazem uso regular e excessivo de tabaco e álcool, têm menos chance de engravidar.

Alguns alimentos podem ajudar a mulheres e homens a melhorar a sua saúde reprodutiva, como bem coloca a nutricionista e especialista em Saúde da Mulher, Fertilidade e Gestação, Patrícia Avozani.

Mulheres

"É recomendado que elas mantenham uma alimentação balanceada, rica em folato, ferro, ácidos graxos ômega-3 e antioxidantes, é essencial para regular os ciclos menstruais, promover a ovulação saudável e preparar o corpo para a gestação", salienta Avozani.

A saúde intestinal também desempenha um papel de suma importância, pois a absorção adequada de nutrientes impacta diretamente na saúde reprodutiva.

Homens

Já para eles, o ideal é uma dieta rica em antioxidantes, como vitamina C, vitamina E, selênio e zinco, pois dessa forma "pode melhorar a qualidade do esperma, aumentando a motilidade e melhorando a morfologia dos espermatozoides", acrescenta.

Preparação para a gestação

Para um casal que pretende ter filhos, o ideal é que seja feita uma preparação anterior. Com realização de exames, tomando os cuidados possíveis e encaixando hábitos saudáveis na rotina como exercícios e alimentação. Avozani coloca que para se ter um bom resultado é "recomendado um mínimo de três meses para começar a ver melhorias, mas o ideal é seguir essa preparação por seis meses para alcançar melhores resultados".

Outro ponto de extrema relevância é que a preparação para a gestação influencia diretamente a produção e a qualidade do leite materno. "O estado nutricional da mãe antes e durante a gravidez é crucial para o desenvolvimento das glândulas mamárias e a produção de leite de qualidade", frisa Avozani.

FOTOS DIVULGAÇÃO

A infertilidade é um problema que tem afetado cada vez mais casais

Nutricionista Patrícia Avozani, especialista em Saúde da Mulher, Fertilidade e Gestação fala da importância da nutrição para a fertilidade e o bom desenvolvimento do feto

Todos os nutrientes armazenados no corpo da mãe durante a gravidez, como gorduras saudáveis e vitaminas, são utilizados na produção de leite. Portanto, uma alimentação equilibrada desde a fase de preparação para a gestação contribui para um leite materno mais nutritivo, beneficiando o bebê desde o início da amamentação.

Saúde metabólica e a fertilidade

Essa relação é muito importante para a saúde gestacional como um todo. Avozani lembra que a Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP), que é uma das principais causas de infertilidade feminina, está fortemente associada à resistência à insulina e ao desequilíbrio hormonal.

Além disso temos outros fatores que são muito influenciados pelo estado nutricional e metabólico, tanto de homens, quanto mulheres, como o envelhecimento, a endometriose, e a qualidade do esperma.

Avozani lembra que "é essencial que ambos os parceiros adotem hábitos de vida saudáveis e uma alimentação adequada, não apenas para aumentar as chances de concepção, mas também para garantir uma gestação saudável e o bem-estar do bebê. A abordagem nutricional personalizada e baseada em evidências científicas pode ser a chave para o sucesso na jornada da fertilidade".

Prevenção de doenças

Além de auxiliar na fertilidade, a nutrição contribui para o desenvolvimento saudável do feto. Seguir uma dieta equilibrada e rica em nutrientes pode ajudar a prevenir doenças preexistentes no bebê, como diabetes gestacional e problemas cardíacos, além de reduzir o risco de complicações durante a gestação. "A nutrição adequada influencia diretamente na saúde fetal, criando um ambiente favorável para o desenvolvimento e minimizando riscos futuros", pontua.

É um erro pensar que a diabetes gestacional afeta somente a mãe. Se não forem tomados os devidos cuidados, o bebê pode receber mais glicose do que precisa, o que pode levar ao ganho excessivo de peso fetal, aumentando o risco de macrossomia (bebê com peso elevado ao nascer). Sem contar que após o nascimento, aumentam-se os riscos de desenvolver hipoglicemia, problemas respiratórios e, no longo prazo, maior predisposição a obesidade e diabetes tipo 2.

ARTIGO

MEMÓRIAS DE VIAGEM

MARLEI CARMEN REGINATTO KLEIN
Colunista colaboradora

Alemães no Rio Grande do Sul - 200 Anos (Parte 5)

O calendário marca o dia da chegada dos primeiros imigrantes alemães ao Rio Grande do Sul: 25 de Julho de 1824. Organiza-se o primeiro núcleo colonial europeu na Província. Mal se poderia imaginar o milagre que viria acontecer. A conduta dos imigrantes é a de ordem, do trabalho e do respeito. Aos poucos, conquistam todos os setores de vida pública e social.

Imigrantes alemães

A vinda deles, de vários setores, mudou o visual do Rio Grande. O ritmo puramente pastoril da Província foi quebrado pelo aumento das lavouras, das oficinas, pelo alarido das escolas e pela abertura de novos caminhos para o escoamento da produção. Sua estrutura política, econômica e social ajudou a dar impulso e relevância à imagem da nova pátria.

A economia

A produção agrícola, em poucos anos, floresceu a ponto de a colônia abastecer a capital Porto Alegre. Além de agricultores, os alemães eram "Handwerkers" – artesãos –. Trabalhavam a madeira, o ferro, o couro e as fibras. Com seu trabalho, os artesãos formaram as bases da industrialização no Rio Grande e aconteceu uma grande concentração industrial no Vale do Sinos. Muitas grandes fábricas espalhadas pelas cidades de origem alemã começaram com artesanato, em pequenas casinhas de porta e janela, onde tudo era feito à mão.

Os sobrenomes alemães

Muitos estão ligados ao tipo de trabalho. Assim: SCHMIDT, é ferreiro – SCHUSTER e também SCHUMACHER, sapateiros – WEBER, tecelão – ZIMMERMANN- carpinteiro – SCHREINTER é marceneiro – SCHNEIDER é alfaiate – WAGNER é construtor de carroças – MÜLLER é moleiro e outros mais. Tudo era artesanal, iniciando pela construção de suas pequenas moradias.

A participação na economia

A história da participação germânica no desenvolvimento econômico do Rio Grande do Sul confunde-se com o próprio crescimento do Estado. Quando aqui chegaram, há 200 anos, se intensificou a expansão colonizadora do extremo sul brasileiro. Começou com a instalação da primeira fábrica de charutos em São Leopoldo, em 1832. Logo após viria a formação de novas indústrias na região de Gravataí. Mas a grande riqueza econômica do Rio Grande também se encontra no solo e nos campos. Na agricultura começaram com a produção de cana-de-açúcar, fumo, batata inglesa, feijão preto e mandioca. Isso tudo já era cultivado pelos indígenas, mas a grande expansão agrícola ocorreu nas mãos dos que chegaram.

Colônias fundadas

Nos séculos XIX e XX as colônias da grande Erechim, Ijuí e Santa Rosa iniciaram com uma grande produção de soja. O trigo foi durante algum tempo grande destaque nacional para Erechim. Começaram estas colônias a exportar modestas cinco toneladas de grãos de soja para o porto de Hamburgo - Alemanha. Hoje, são toneladas para o mundo todo.

O comércio

O comércio, aqui no Sul, iniciou pelo sistema de "trocas". O autor Jean Roche escreve: "...o papel da Alemanha na economia do Rio Grande do Sul é quase tão antigo quanto a colonização". Porto Alegre deve o que é hoje ao seu comércio. Tudo começou com as "trocas". A participação alemã na economia gaúcha segue ativa, crescente e indissolúvel na história de progresso do nosso Estado. Na realidade, "...a fumaça da chaminé daquela primeira fábrica de charutos de São Leopoldo jamais se apagou".

Escola comunitária

As escolas comunitárias e as igrejas foram o núcleo e a formação dos povoados na época dos colonizadores. A escola comunitária foi uma instituição que surgiu da necessidade sentida pelos por eles. A nova condição de vida e trabalho, as preocupações pela educação dos filhos fizeram surgir, por iniciativa comunitária, a escola ou a escola paroquial. Esse tipo de fundação tornou-se instituição característica em todas as comunidades rurais. Foi acompanhando as levas de migrantes que iam progressivamente povoando novas regiões. Esse tipo de escola foi a precursora da escola oficial.

Fator de progresso e elemento de cultura

A escola comunitária foi criada e mantida pela livre iniciativa. Surgiu como um desafio este modelo de escola, que tem a integração do binômio lar-escola e na atuação dos locais. Como as igrejas, na época, servia para encontros, festejos e para a socialização entre os imigrantes dos pequenos povoados. A sua presença também servia para a solução de problemas de toda a ordem. Sua presença formou núcleos de vida comunitária sólida e tranquila. Inicialmente, foram de nível bem fundamental, mas o acompanhamento da urbanidade as fez tornarem-se, em muitos locais, o que hoje são universidades.

A família e a escola

Os imigrantes alemães, nos primeiros anos de vida na colônia, não dispunham de escolas. Elas surgiram depois, os pais instruíam os filhos. Depois, homens e mulheres, incapazes no trabalho agrícola, incumbiam-se da instrução. Usavam uma cartilha escrita à mão. Com o tempo, chegaram alguns professores da Alemanha, bem como padres e pastores.

Conclusão

Os imigrantes alemães provindos, em sua maioria, de regiões muito pobres trouxeram muito pouco, além da sua simplicidade, da dedicação ao trabalho e de uma grande confiança em sua sorte nas novas terras. Suportaram o clima diferente, venceram a mata virgem, as doenças, o isolamento e a saudade. Com persistência, ajudaram a criar um Estado próspero e digno de um povo com resiliência e visionário. A presença alemã, em 200 anos, foi de lutas, de sonhos, de trabalho anônimo, de desalentos e alegrias. Aqui, construíram com seus irmãos de outras raças e credos o povo que somos todos nós.

DOS TEMPOS DE ERECHIM E REGIÃO

Ballet Selma Chemale em sua representação de 7 de setembro de 1968 em Erechim, a convite da Escola Municipal de Belas Artes Osvaldo Engel. Foto: Acervo fotográfico Arquivo Histórico Municipal Juarez Miguel Illa Font

O FATO DA FOTO

RODRIGO FINARDI

Quem pôde ver, na manhã desta sexta-feira, 16, o sol deu um espetáculo em Erechim. Parecia uma bola de fogo.

INDICADORES ECONÔMICOS

Bolsas de valores

Ibovespa: -0,15%
Pontos: 133.953,25
Máxima: 134.781,44
Mínima: 133.851,67
Variação em 2024: +0,66%
Variação no mês: +4,63%

Nasdaq: +0,21%
Pontos: 17.631,72
Máxima: 17.674,65
Mínima: 17.502,82

Dow Jones: +0,24%
Pontos: 40.659,76
Máxima: 40.726,03
Mínima: 40.453,58

Poupança

Antiga	Rendimento
16/08/2024	0,5748%
17/08/2024	0,5749%
18/08/2024	0,5674%
Nova	**Rendimento**
16/08/2024	0,5748%
17/08/2024	0,5749%
18/08/2024	0,5674%

Inflação

INPC: 4,0610% (jul/24)
IGP-DI: 4,1558% (jul/24)
IGP-M: 3,8124% (jul/24)
IPCA: 4,4982% (jul/24)
INCC-DI: 4,6735% (jul/24)
INCC-M: 4,4135% (jul/24)
Acumulado 12 meses

(FONTE: portaldefinanças.com)

Dólar comercial

Compra: R$ 5,467
Venda: R$ 5,468
Variação: -0,28%

Dólar turismo

Compra: R$ 5,492
Venda: R$ 5,672
Variação: -0,33%

Euro

Compra: R$ 6,028
Venda: R$ 6,028
Variação: +0,19%

Ouro

Cotação: R$ 438,05 (1 grama)

Salários

Mínimo nacional: R$ 1.412,00
Mínimo Regional (RS): de R$ 1.573,89 a R$ 1.994,56

Juros

Taxa Selic: +10,50% (mai/24)

Índices do agronegócio

TRIGO EM GRÃO SC 60KG: R$ 67,00
SOJA EM GRÃO SC 60KG: R$ 117,00
FEIJÃO PRETO SC 60KG: R$ 180,00
MILHO SECO SC 60KG: R$ 57,00
SUÍNO 1KG: R$ 5,65
LEITE 1L: R$ 2,80

(FONTE: agrolink.com.br)

CUB/RS do mês de JULHO/2024- NBR 12.721- Versão 2006

PROJETOS	Padrão de acabamento	Código	Custo R$/m²	Variação % Mensal	Variação % Anual	Variação % 12 meses
RESIDENCIAIS						
R - 1 (Residência Unifamiliar)	Baixo	R 1-B	2.261,11	1,84	3,04	3,37
	Normal	R 1-N	2.947,18	2,14	3,88	4,51
	Alto	R 1-A	3.967,41	2,05	4,45	4,91
PP (Prédio Popular)	Baixo	PP 4-B	2.133,86	1,92	2,77	2,60
	Normal	PP 4-N	2.873,01	2,07	3,38	3,78
R - 8 (Residência Multifamiliar)	Baixo	R 8-B	2.027,75	1,85	2,85	2,38
	Normal	R 8-N	2.502,31	2,13	3,42	3,75
	Alto	R 8-A	3.195,77	2,18	4,33	4,45
R - 16 (Residência Multifamiliar)	Normal	R 16-N	2.445,04	2,13	3,24	3,62
	Alto	R 16-A	3.247,78	2,17	3,66	4,07
PIS (Projeto de Interesse Social)		PIS	1.623,06	1,88	1,98	1,89
RPQ1 (Residência Popular)		RP1Q	2.312,82	1,80	2,11	2,67
COMERCIAIS						
CAL- 8 (Comercial Andar Livres)	Normal	CAL 8-N	3.197,48	2,08	3,15	3,53
	Alto	CAL 8-A	3.652,20	2,18	3,85	4,25
CSL- 8 (Comercial Salas e Lojas)	Normal	CSL 8-N	2.479,42	2,03	2,70	2,94
	Alto	CSL 8-A	2.865,75	2,12	3,27	3,53
CSL- 16 (Comercial Salas e Lojas)	Normal	CSL 16-N	3.335,62	2,08	2,73	2,98
	Alto	CSL 16-A	3.855,58	2,15	3,28	3,56
GI (Galpão Industrial)		GI	1.261,52	1,74	1,65	1,77

Fonte: CUB – Sinduscon/RS

ELEIÇÕES 2024

AGENDA BD BOMDIA
DEBATES MUNICIPAIS

DISPONÍVEL NOS CANAIS

 tvbomdia.com TV Bom Dia @jornalbomdiaerechim

26/08 Aratiba **20H**	**27/08** Áurea **20H**	**28/08** Barra do Rio Azul **20H**	**29/08** Campinas do Sul **20H**	**30/08** Carlos Gomes **20H**
31/08 Centenário **09H**	**01/09** Charrua **19H**	**02/09** Cruzaltense **20H**	**03/09** Entre Rios do Sul **20H**	**04/09** Erebango **20H**
05/09 Erval Grande **20H**	**06/09** Estação **20H**	**07/09** Faxinalzinho **19H**	**08/09** Floriano Peixoto **19H**	**09/09** Gaurama **20H**
10/09 Getúlio Vargas **20H**	**11/09** Ipiranga do Sul **20H**	**12/09** Jacutinga **20H**	**13/09** Machadinho **20H**	**14/09** Marcelino Ramos **09H**
15/09 Mariano Moro **19H**	**16/09** Maximiliano de Almeida **20H**	**17/09** Paim Filho **20H**	**18/09** Paulo Bento **20H**	**19/09** Ponte Preta **20H**
20/09 Quatro Irmãos **19H**	**21/09** São João da Urtiga **09H**	**22/09** São José do Ouro **19H**	**23/09** São Valentim **20H**	**24/09** Severiano de Almeida **20H**
25/09 Sertão **20H**	**26/09** Três Arroios **20H**	**27/09** Tupanci do Sul **20H**	**28/09** Viadutos **09H**	**29/09** Erechim **19H**

O tema dos debates será "Diálogos Democráticos", e tem por objetivo apresentar para a região as propostas dos candidatos, que governarão os municípios a partir de 1º de janeiro de 2025.

EDUCAÇÃO

Desafio de Robótica em Erechim: inovação e competição

Evento no Polo de Cultura reúne projetos desenvolvidos por jovens talentos da região

FOTOS MÁRCIO MACH

Durante a programação, os visitantes têm a chance de conhecer projetos inovadores

Há também disputas moderadas na arena principal, onde robôs e suas respectivas equipes competem pela vitória

Na sexta-feira e sábado, nos dias 16 e 17 de agosto, das 9h às 17h, acontece o "Desafio Regional de Robótica", no Polo de Cultura em Erechim. O evento representa uma oportunidade ímpar para entusiastas da robótica e tecnologia, reunindo inovação e criatividade em um ambiente de intensa competição e aprendizado.

"O Desafio Regional de Robótica proporcionará uma experiência enriquecedora, destacando-se como um evento indispensável para aqueles que têm interesse nas últimas tendências tecnológicas", conforme as informações de Márcio Mach, Diretor da Robótica Educacional e Coordenador e responsável pela organização das atividades.

Durante a programação, os visitantes têm a chance de conhecer projetos inovadores desenvolvidos por jovens talentos, explorar exposições das escolas participantes públicas e privadas e interagir nas atividades das mini-arenas. Além disso, há disputas moderadas na arena principal, onde robôs e suas respectivas equipes competem pela vitória.

Competição

Os robôs mencionados são carrinhos que para o seu funcionamento necessitam de montagens mecânicas, a eletroeletrônica, a informática, a programação e a habilidade do piloto. As competições incluem modalidades como "Estourar Balão", na qual um carrinho tenta estourar o balão do adversário enquanto se defende, e "Sumô", onde um carrinho tenta empurrar o adversário para fora do tatame. Essas disputas, embora simples, exigem dedicação tanto na confecção dos robôs quanto no treinamento com estratégias elaboradas.

Participantes

Entre as instituições que competem estão o Colégio Haidée, Colégio Marista Medianeira, Colégio São José, EMEF Agrícola Áurea, Escola Estadual Helvética, E-Tec Mach, IFRS, Robótica Erechim, SENAI e Escola Básica da URI, todas com equipes preparadas para a disputa. Outras escolas da região também foram convidadas a participar como visitantes, aproveitando a ocasião para adquirir experiência, uma vez que estão iniciando suas atividades na área da robótica.

"Os competidores que se destacarem durante o evento serão premiados com troféus, reconhecendo suas habilidades e conquistas. O Desafio Regional de Robótica promete ser um marco na promoção da educação tecnológica e da inovação, refletindo o dinamismo e a capacidade de criativa dos jovens talentos da região", explica Márcio Mach.

Programação

Sábado (17/08)

- 8h – Organização
- 9h – Mini-Arenas
- 9h40 – 3ª Disputa estoura balão
- 10h05 - Mini-Arenas
- 10h40 – 3ª Disputa sumô
- 11h15 – Mini-Arenas
- 11h50 até 13h10 – Almoço
- 13h30 – Mini-Arenas
- 14h05 – Final da disputa estoura balão
- 14h40 – Mini-Arenas
- 15h15 – Final da disputa sumô
- 16h50 - Premiação

Chefe Geral da Embrapa Trigo chama atenção para os desafios do agro depois das enchentes

O Engenheiro Agrônomo Jorge Lemainski, Chefe Geral da Embrapa Trigo, ministrou, na noite de quinta-feira (15), no Salão de Atos da URI, a palestra de encerramento do XVII Semana Acadêmica do Curso de Agronomia.

Destacou, entre outros aspectos, que os desafios são grandes na agricultura. "Temos que gerar suprimentos por meio da competitividade das cadeias produtivas, gerando bem estar. Para isso, temos que fazer uso das tecnologias existentes e fundamentais para a agronomia", destacou Lemainski.

Para concretizar esse objetivo, o agricultor tem que fazer o melhor convertendo luz solar em alimento, fibra e energia, durante os 365 dias do ano, lembrou ele. "Para isso, o produtor precisa fazer uso dos três pilares que são fundamentais na agronomia, ou seja, clima, planta e solo, implementando no campo as referências apontadas pela pesquisa da Embrapa, com apoio das universidades e empresas. Com isso, com certeza, os riscos serão muito menores", frisou.

Além dos efeitos do solo, observou, é preciso que haja uma melhor compreensão humana dentro deste cenário. "Nós devemos aumentar a nossa capacidade e nossa forma de pensar, fazer, comunicar, se relacionar, transformar, apreender e educar, sempre como profissionais das ciências agrárias".

DIVULGAÇÃO

Chefe Geral da Embrapa Trigo: "O momento é de superação dos desafios com uso das tecnologias disponíveis para ao campo"

Para o Chefe Geral da Embrapa Trigo, o foco, agora, é fazer o que tem que ser feito, com a participação, inclusive, dos novos profissionais que estão buscando a sua formação acadêmica. Para exemplificar, citou: "Confúcio dizia que o homem de bem exige tudo de si próprio, mas o medíocre espera tudo dos outros. Temos que estar no cenário do homem de bem. Devemos dar significado à existência. É este o profissional que encontrará longevidade no mundo do agro. Ninguém fez no mundo o que o Brasil fez nas últimas décadas, chegando a 320 milhões de toneladas de produção. Em menos de cinco décadas, passamos de importador a exportador, o maior exportador líquido, com 182 milhões de toneladas, mais do que os Estados Unidos. Tudo movido pela ciência", concluiu.

NOTÍCIAS

Planejamento Urbano, Geológico e Hidrológico são temas de curso

Presidente da Amau destacou a importância da qualificação dos servidores públicos durante a aula inaugural do curso de formação que será realizado em parceria com a UFFS Campus de Erechim

Teve início nesta sexta-feira, 16, o curso de Formação em Planejamento Urbano, Geológico e Hidrológico, oferecido pela Escola de Educação e Gestão da Amau em parceria com a UFFS-Campus de Erechim. Servidores públicos que atuam nos setores de agricultura, meio ambiente, setores voltados a geologia, engenharias, arquitetura e demais áreas afins são o público-alvo do curso.

As aulas serão teóricas e práticas, com exposição dialogada, apresentação de estudos, espaço de questionamentos e debates. Neste primeiro dia de curso foi apresentado um diagnóstico participativo, através de um levantamento das problemáticas conforme a realidade de cada município.

A aula inaugural contou com a presença do presidente da Amau, Leandro Marcio Puton, do diretor da UFFS – Campus de Erechim, Luís Fernando Santos Corrêa Da Silva, da Coordenadora Acadêmica da UFFS – Campus Erechim, Cherlei Marcia Coan e da Coordenadora Adjunta do Mestrado Profissional em Administração Pública da UFFS – PROFIAP, Débora Regina Scheneider Locatelli.

ASCOM

Presidente Leandro Puton (D) destacou a importância da qualificação dos servidores municipais

Segundo Leandro a qualificação é essencial para construir políticas públicas nos municípios. "A Escola da Amau em parceria com a Universidade Federal vem a este encontro. Propiciar a qualificação dos servidores para dar o resultado que toda a sociedade deseja. A amau é um agente ativo na melhoria dos serviços municipais prestados pelos 32 municípios.

Temos instigados os prefeitos e os funcionários a participarem de formações como esta, para que compreendam a necessidade de uma modernização na gestão pública e na qualificação dos profissionais, e assim contribuir para mudar a visão que se tem do que é serviço público. É um desafio, mas compreendo que a busca do conhecimento é o que realmente vai contribuir com o desenvolvimento de nossa região", sublinhou.

Ainda neste primeiro encontro os participantes assistiram a palestra "O desastre hidrogeoclimático e socioambiental no RS: e agora?", proferida pelo Professor Doutor Rualdo Menegat.

Segundo trimestre tem taxa de desocupação de 5,8% no RS

Conforme a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua Trimestral (PNAD Contínua Trimestral), do IBGE, a taxa de desocupação média no Rio Grande do Sul foi de 5,9% no segundo trimestre de 2024, um aumento que não foi estatisticamente significativo na comparação com o trimestre imediatamente anterior (5,8%) e na comparação com o trimestre encerrado em junho de 2023 (5,3%). Com esse resultado, o RS ficou com a décima menor taxa de desocupação entre os estados brasileiros.

O contingente total de ocupados variou -1,3% em comparação com o trimestre encerrado em junho de 2023 (variação sem significância estatística), enquanto os desocupados registraram variação de 11,4% na mesma comparação (também não significativo do ponto de vista estatístico).

A força de trabalho variou -0,7% nessa comparação e não foi estatisticamente significativa de acordo com o IBGE. Na comparação com o primeiro trimestre de 2024, a variação dos ocupados foi de -0,6%, enquanto o contingente de desocupados aumentou 0,8% (ambos sem significância estatística).

O rendimento médio real habitual das pessoas ocupadas foi de R$ 3.599 no segundo trimestre de 2024, representando um aumento de 8,9% em relação ao segundo trimestre de 2023 e variação de 5,0% frente ao primeiro trimestre de 2024. A massa de rendimento real atingiu o montante de R$ 20,7 bilhões, o que representou uma alta de 8,7% frente ao segundo trimestre de 2023 e uma variação de 4,2% na comparação com o trimestre imediatamente anterior encerrado em março de 2024.

Os dados do Mercado de Trabalho do segundo trimestre, segundo a PNAD contínua, precisam ser olhados com atenção, porque, apesar dos contingentes estimados a partir da amostra gaúcha mostrarem variações no mercado de trabalho, elas não podem ser consideradas estatisticamente significativas, ou seja, não se pode assumir que diferem em relação às estimativas anteriores.

Isso não quer dizer que não houve impacto da tragédia no mercado de trabalho, até porque os dados de registros de movimentação (Novo Caged) informados pelas empresas mostram o fechamento no RS de 22 mil postos de trabalho formais em maio e outros 8,6 mil em junho - com heterogeneidade entre setores e regiões. Esse fechamento de postos de trabalho, no entanto, decorreu, em grande parte, da queda das novas contratações pelas empresas, com forte queda nas admissões - ou seja, houve uma parada na dinâmica do mercado de trabalho pela demanda por trabalho diante do impacto da tragédia.

De acordo com a Pnad trimestral, que entrevista famílias, o único contingente agregado que teve aumento significativo foi o total de pessoas fora da força de trabalho (+2,8% ante o trimestre anterior). Esse resultado pode refletir uma interrupção, mas pelo lado da oferta de trabalho, em um contexto de menos pessoas procurando emprego diante da situação decorrente da catástrofe.

Famurs divulga a programação da 47ª Expointer

A Famurs é presença confirmada na 47ª edição da Expointer, um dos grandes eventos do agronegócio no Rio Grande do Sul. Este ano, a Federação marca sua participação na feira com o tema "Paixão pela Terra, Orgulho do nosso Agro".

A principal atividade da Famurs durante a feira será a Assembleia Geral de Prefeitos. O encontro está marcado para o dia 29 de agosto (quinta-feira), às 9h, Centro de Eventos Carlos Rivaci Sperotto. Outras atividades estão previstas para acontecer, durante a semana, na Casa Famurs, que fica localizada na Quadra 12 do Parque. Encontros com gestores municipais da agricultura, meio ambiente, turismo, fazenda, assistência social, mobilidade e trânsito estão contemplados na programação.

Agenda da Famurs na Expointer

As atividades da Famurs na Expointer começam oficialmente na segunda-feira (26). Na parte da tarde, o anexo da Casa Famurs contará com o Encontro dos Gestores Municipais de Agricultura e Meio Ambiente, das 13h30 às 17h30. Na reunião, será discutido as ações para a reconstrução do agro gaúcho e o sobre o licenciamento da psicultura.

Na terça-feira (27), a programação retoma com o Encontro dos Secretários Municipais da Fazenda e Finanças do RS, das 10h às 12h. A reunião, que será realizada com o Conselho dos Secretários de Fazenda e Finanças do RS (Consef/RS), vai tratar do preço médio praticado no Sistema Integrado de Produção e o impacto no Valor Adicionado Fiscal (VAF) e sobre obrigatoriedade da Nota Fiscal Eletrônica (NF-e) de produtor rural.

Ainda na terça, a Casa Famurs receberá o 12º Encontro dos Dirigentes Municipais de Turismo, das 14h às 17h30. Durante a reunião, os gestores irão tradar das ações para a reconstrução do turismo gaúcho e as boas práticas em geoturismo promovidas pelos Geoparques Mundiais da Unesco no RS: Quarta Colônia, Caçapava do Sul e Caminho Cânions do Sul.

Já na quarta-feira (28), pela manhã, está prevista a Reunião com os Prefeitos dos Municípios Sem Acesso Asfáltico, promovido pela Área Técnica de Segurança Pública, Mobilidade e Trânsito. O encontro, que acontecerá das 9h30 às 12h, no anexo da Casa Famurs vai discutir o andamento das obras e atualizar os gestores sobre o planejamento para conclusão dos acessos asfálticos no RS.

Na quinta à tarde, a Casa Famurs vai receber a Reunião Área da Assistência Social com o Colegiado Estadual de Gestores Municipais de Assistência Social (Coegemas/RS). O encontro, marcado das 14h às 16h30, vai discutir a articulação entre Assistência Social e Defesa Civil, com ênfase no papel compartilhado no gerenciamento de doações.

Além da tradicional Assembleia Geral de Prefeitos, outras atividades estão previstas para acontecer na Casa Famurs

A quinta-feira (29), está reservada para as principais atividades da Famurs na Expointer 2024. A programação do dia começa às 9h, com a Assembleia Geral de Prefeitos. O encontro de prefeitos, vice-prefeitos, secretários municipais e autoridades será realizado no Centro de Eventos Carlos Rivaci Sperotto. O auditório da Farsul fica localizado no Pavilhão 36, nas dependências do Parque de Exposições Assis Brasil. Já à noite, está marcado o tradicional Jantar de Prefeitos, às 20h, na Casa do Gaúcho.

A Casa Famurs fica localizada na Quadra 12, em frente ao Pavilhão Internacional, e ficará aberta para atendimento ao público de 24 de agosto a 1º de setembro, das 8h até às 18h. As atividades da Casa Famurs recebem patrocínio do Banrisul, Badesul, BRDE, GovBR e Caixa, além do apoio da Planalto Transportes e Detran-RS.

EXPRESSÃO PLURAL

MARCELO V. CHINAZZO
Pai do Miguel e do Gael, jornalista e escritor

Os privilégios da paternidade

No domingo passado, dia 11, comemoramos o Dia dos Pais. Na quarta, dia 14, embora muitos não saibam, desde o ano passado, foi instituído pela Lei no 14.623/23, o Dia Nacional de Conscientização sobre a Paternidade Responsável. Infelizmente uma data necessária, pois a consciência sobre a importância da paternidade responsável anda a passos lentos.

A paternidade, na verdade, é um grande privilégio. Claro que, para quem a vive, quem se entrega de corpo e alma. Ser pai transcende a meia dúzia de brincadeiras, a troca de fraldas aleatórias ou a uma foto durante o banho do bebê. Ser pai é o maior curso de autoconhecimento que você fará na vida. Ser pai é um intercâmbio infinito que te traz incontáveis aprendizados.

Ser pai, em grande parte das vezes, diz muito mais sobre você e a criança que você foi, do que ao seu filho. Então, lembre-se sempre, o adulto é você. Dê a ele a compreensão e o respeito que a sua criança gostaria de ter tido. Não seja birrento e devolva na mesma moeda. E muitas vezes o que você chama de birra, é apenas o cérebro do seu filho se desenvolvendo. Mas isso é assunto para outro momento.

Sim. Ser pai é um privilégio. É verdade que o seu sono nunca mais será como antes, que você não caberá mais no seu tempo, ao menos não em primeiro plano. Muitas vezes você vai comer comida fria ou aquela sobra que ficou no prato. O chimarrão bem ajeitado vai ser substituído por alguns pontos de dedinhos pela erva. Você pode até esquecer como é sentar no sofá e assistir ao seu time do coração, porque vai ter alguém pedindo pela Turma CoComelon. Mas quer saber? Você não vai nem querer lembrar da sua vida antes.

Sim. Ser pai é um privilégio. Mesmo com todas as adversidades no meio do caminho, como a dor de perder um filho. Ser pai é encontrar a paz nos pequenos detalhes. É ter o céu sem precisar sair do chão. Ser pai é ter o privilégio de poder ver o filho descobrir o mundo e auxilia-lo nesse processo dia após dia.

Nada paga, quando chega o final do dia e, aquelas perninhas meio desajeitadas, combinando com aquele sorriso mais lindo e sincero do mundo, vem correndo e gritando "papaaaaaaaaai". Nada paga, mas apaga todo o estresse do dia. Não tem nada que se compare a ser pai. Nada que te prepare a ser pai. Veja bem. A ser pai. Não a apenas ter um filho.

Mesmo que eu não possa mais ver meu outro filho, nem o tocar, eu posso senti-lo. Em cada detalhe do meu dia, em cada borboleta que aparece na minha direção. Em cada vez que eu imagino como seria se ele tivesse nesse plano e a todo momento que eu paro para visitar meu coração. Hoje ele é de fato tudo o que a fé pode tocar.

Dona Hermínia dizia que a maternidade é um assunto que rende e, eu digo que, a paternidade ainda tem muito a render, mesmo que o dia dos pais já tenha passado. Basta querer. Basta ser pai.

Por fim, meu filho e meu anjo, que baita privilégio a vida me concede todos os dias em poder SER o pai de vocês de uma forma tão intensa e presente.

EUGÊNIO JOSÉ MAZUR
Colunista colaborador e radialista
mazurjeugenio@gmail.com

Ao mouse

Cartolina!
Desenhar uma roda gigante,
foi a última resistência
dos meus lápis de cores.

EVERTON RUCHEL
Colunista colaborador, jornalista e pesquisador
everton.ruchel@gmail.com

Covardia, medo e coragem

Quem nunca sentiu um frio na barriga ou teve a sensação de que não iria conseguir cumprir com algo? Esse momento de insegurança é uma experiência comum a todos nós. Surge diante de desafios, quando o desconhecido ou o novo se apresentam, testando nossos limites. É uma ocasião em que três sentimentos se cruzam: a covardia, o medo e a coragem. As definições a seguir são de percepção pessoal, baseadas em experiências que vivi ou presenciei.

A covardia é aquela traiçoeira que nos puxa para trás, gritando que é mais seguro desistir antes mesmo de tentar. Ela nos faz acreditar que o fracasso é inevitável e que é melhor nem arriscar. Às vezes, essa voz parece convincente, mas ao mesmo tempo, ela nos paralisa, nos impede de crescer e de explorar nossas reais capacidades. É uma sombra que se projeta sobre nossas ambições, obscurecendo o brilho dos nossos sonhos e nos deixando com um gosto amargo de frustração.

Quando permitimos que a covardia nos domine, abrimos mão do nosso poder de escolha, da nossa capacidade de enfrentar desafios e de nos reinventar. Deixamos de viver plenamente, presos em um ciclo de arrependimentos e do famoso "e se?".

O medo, por outro lado, é uma emoção que nos alerta para o perigo. Diferente da covardia, ele não é necessariamente negativo, mas sim uma reação natural ao incerto. O medo nos faz pensar duas vezes, avaliar os riscos e tomar precauções. No entanto, se deixarmos que ele nos domine, pode se transformar em uma barreira tão grande quanto a covardia, impedindo-nos de avançar. Ele deve ser uma ferramenta para a sobrevivência e para a tomada de decisões ponderadas, e não o contrário.

Quando deixamos o medo controlar nossas ações ou nos impedir de tentar novas oportunidades, ele se transforma em um obstáculo ao nosso crescimento. Precisamos administrá-lo para nos manter alertas e preparados para enfrentar desafios. Ele nos incentiva a buscar alternativas, a desenvolver habilidades e a nos preparar para o inesperado.

Por fim, a coragem é o que nos move apesar do medo. Não confunda isso com ausência de medo, e sim entenda como a capacidade de seguir em frente em qualquer cenário. É um sentimento que nos desafia a enfrentar o desconhecido, a nos lançar no novo, mesmo que o sucesso não seja garantido. É o que nos impulsiona a superar nossas próprias limitações e a buscar o crescimento pessoal.

Quando enfrentamos uma incógnita, cada passo dado é uma conquista, não importa o tamanho do obstáculo. Através da coragem, aprendemos a lidar com a incerteza e a abraçar a possibilidade de falhar como parte do processo de crescimento. Assim, em vez de nos deixarmos paralisar pelo medo, usamos a coragem para abrir novos caminhos, explorar novas possibilidades e, principalmente, para nos tornarmos versões mais fortes de nós mesmos.

Em um momento de insegurança, a escolha é nossa: podemos nos deixar dominar pela covardia, nos prender pelo medo, ou podemos escolher a coragem, que nos conduz a novas possibilidades. E é nesse ato de escolha que descobrimos do que realmente somos capazes, abrindo portas para experiências que, de outra forma, nunca conheceríamos.

GERSON EGAS SEVERO
Colunista colaborador e professor na Universidade Federal da Fronteira Sul

O Gato Zen

Júlio Cortázar escreveu algo mais ou menos assim – cito de memória: a maior surpresa na vida de um gato é quando seu "dono/a" o adota e lhe dá um nome, por exemplo, Minos, e ocorre a incrível coincidência de o nome, escolhido sabe-se lá por que razão, ser o nome de verdade do gato, o nome que ele já trazia consigo, seu nome de "batismo", ou, no caso, de "gatismo", no Universo dos Gatos. Terá o caro leitor/a apanhado a visão? A pessoa diz: "Decidi que o teu nome será Minos!" E o gatinho, com apenas quarenta dias de vida, arregala os olhos: Minos era o nome dele, mesmo. Uma chance de 1 em bilhões e bilhões.

Para a escritora e artista plástica Kwon Kuen Shong, porém, todo gato, para começo de conversa, se chama Zen. Porque ser "zen" é a condição essencial de todo gato, anterior à sua existência e identidade. Desde a semana passado tenho partilhado, aqui, excertos de seu livro "O Gato Zen" (Estação Liberdade, 2015), que traz pérolas da sabedoria proverbial chinesa (as quais os gatos dominam desde muito antes de humanos as formularem) acompanhadas de belíssimas reproduções de pinturas que tematizam a vida felina cotidiana, e de inscrições, em perspectiva artística, de caracteres chineses traduzidos – as quais conferem uma perfeita angulação filosófica ao conjunto formado por texto e figuras.

Encerrando um arco de três artigos sobre "cães, gatos e transcendência", trago hoje mais trecho selecionados dessa obra. Um bom proveito e um excelente sábado!

"As trilhas mais árduas não estão entre rios e montanhas, mas no coração das pessoas." Bai Juyi.

"Só os muitos instruídos e os muito ignorantes não mudam de lugar." Confúcio.

"O sábio raramente falha porque antecipa os problemas." Feng Menglong.

"Quem não tenta tudo, alguma coisa realiza." Mêncio.

"Quanto menos você sabe, mais confiante se sente." Provérbio chinês.

"Três homens criam problemas para si mesmos: quem é ignorante e segue seu julgamento, quem é teimoso e segue sua vontade, quem vive no presente e quer recriar indiscriminadamente o passado." Confúcio.

"A vantagem de ser pequeno: como uma folha de capim olhando a árvore, como um riacho olhando o oceano, como uma luz numa palhoça olhando as estrelas no céu. Pois, sendo pequeno, posso ver o que é grande." Anônimo.

"Os eruditos antigos estudavam para a realização pessoal. Os eruditos autais estudam para a fama." Confúcio.

"O homem inteligente entende os outros. O homem brilhante entende a si mesmo." Confúcio.

"Você terá mais chance de êxito se conhecer suas forças e fraquezas, seu lugar na sociedade e seu valor para os outros." Feng Menglong.

"Para um espírito largo, há conforto mesmo num espaço pequeno." Provérbio chinês.

"Rogo-te: não ames tuas vestes douradas, preza tua juventude, colhe doces flores enquanto podes, não aguardes os ramos se desnudarem." Poema chinês.

"Para julgar um homem, compare suas palavras e suas ações." Liu Xiang.

E. coli: o que é a bactéria que acometeu alguns atletas olímpicos?

As Olimpíadas de Paris trouxeram, além de medalhas, uma infecção bacteriana. Alguns esportistas relataram problemas de saúde após cair no Rio Sena.

Trata-se da Escherichia coli (E. coli) é uma bactéria que pode causar infecções urinária ou gastroenterite, causando sintomas como diarreia aquosa ou com sangue, além de dor ou ardor ao urinar.

Essa bactéria vive naturalmente no intestino, sem que haja qualquer sinal de doença, no entanto, pode ser facilmente transmitida através de consumo de alimentos ou água contaminados, ou desequilíbrio da microbiota da região genital.

O tratamento da infecção pela bactéria E. coli é feito pelo clínico geral, infectologista, pediatra, gastroenterologista ou urologista, que pode indicar repouso, aumento da hidratação do corpo ou uso de antibióticos.

Principais sintomas

As manifestações mais comuns são dor abdominal, diarreia constante, dor e ardor ao urinar, presença de sangue nas fezes ou na urina, urina turva, febre baixa e persistente.

Porém podem variar conforme o local do corpo infectado, causando também náuseas, vômitos ou mal estar geral.

Os sinais costumam ser rápidos e aparecem cerca de cinco a sete horas após o contato com a bactéria.

Atenção gestante!

É muito comum que durante a gravidez, a mulher apresente episódios frequentes de infecção urinária, sendo na maioria das vezes causada pela Escherichia coli.

Neste período é possível que a bactéria alcance a uretra, onde se prolifera e causa sintomas como dor, ardência e urgência para urinar.

O tratamento da infecção por E. coli na gravidez é feito sempre com antibióticos receitados pelo médico. Recomenda-se ainda beber muita água para favorecer a eliminação da bactéria das vias urinárias o mais rápido possível.

Transmissão

Como já foi colocado, essa bactéria já vive no intestino, podendo ser facilmente transmitida. Essa transmissão acontece de diversas formas, como por exemplo, através do consumo de alimentos ou água contaminados com a bactéria, do contato com as fezes da pessoa contaminada, pela má higiene genital, limpando o ânus de trás para frente, não lavando as mãos após defecar. Por isso é muito comum entre crianças. Outra possibilidade é por meio do uso de cateter urinário ou ventilação mecânica em hospitais.

Tratamento

O tratamento é baseado na orientação de um médico, seja ele clínico geral, infectologista, pediatra, gastroenterologista ou urologista e, também, de acordo com o tipo de E. coli, os sintomas e o estado geral de saúde do paciente.

Prevenção

A infecção pela bactéria E. coli pode ser facilmente prevenida tomando alguns cuidados básicos como, lavar as mãos após usar o banheiro, antes e depois de preparar os alimentos, bem como após as refeições. Lavar bem os alimentos que são consumidos crus como alface e tomate, não engolir água da piscina, do rio ou da praia.

É importante desinfetar os alimentos que se comem cru, colocando-os de molho, completamente imersos, em uma colher de sopa de água sanitária para cada litro de água potável e deixar descansar por quinze minutos antes de consumir.

Doenças causas pela bactéria E. coli

- **Gastroenterite:** infecção do trato gastrointestinal, que pode ocorrer pelo consumo de água e alimentos contaminados, causando febre alta, diarreia aquosa e com sangue, náusea ou dor no abdômen;
- **Diarreia do viajante:** principalmente em pessoas que viajam para países com pouco saneamento básico ou má higiene e armazenamento de alimentos;
- **Infecção urinária:** devido a alterações no equilíbrio da microbiota da região genital, má higiene íntima ou segurar xixi por muito tempo, sendo mais comum entre mulheres;
- **Pneumonia:** ocorre principalmente em ambiente hospitalar. A bactéria pode chegar aos pulmões através da aspiração de secreções orofaríngeas ou pela corrente sanguínea devido a infecções gastrointestinais ou urinárias. Também pode ocorrer devido a ventilação mecânica;
- **Bacteremia:** quando a infecção pela Escherichia coli não é devidamente tratada, é possível que essa bactéria atinja a corrente sanguínea, causando bacteremia, que é uma situação grave normalmente tratada em ambiente hospitalar;
- **Peritonite:** infecção do peritônio, que é a membrana que envolve a cavidade abdominal e reveste os órgãos do abdômen, podendo ser causada pela bactéria E. coli.

SAÚDE

Os benefícios da qualidade do sono para a saúde

Dormir bem é a premissa para um bom e produtivo dia e para manter a saúde em dia. O ideal é que o indivíduo tenha de cinco a seis ciclos de sono por noite. O tempo ideal de sono varia de pessoa para pessoa, mas ter menos do que seis horas por noite é prejudicial a saúde em todos os casos.

O ciclo do sono corresponde a um conjunto de fases que tem início no momento em que a pessoa adormece e vai até a fase do sono REM, que é a fase do sono mais profunda e que garante o sono mais reparador e mais relaxante.

O corpo passa por vários ciclos de sono que têm duração de 90 a 100 minutos e, durante o período de oitos horas de sono em uma noite, normalmente se repetem por quatro a cinco vezes.

Fases do sono

O sono é composto por quatro fases:

Primeira fase do sono leve: bastante leve e que dura até 10 minutos. Essa fase tem início a partir do momento que a pessoa fecha os olhos, no entanto é possível acordar facilmente com qualquer som;

Segunda fase do sono leve: chega a durar de 10 a 25 minutos e, nessa fase, o corpo já se encontra relaxado, mas a mente continua ativa e, por isso, é ainda possível acordar durante essa fase do sono;

Sono profundo: é a terceira fase, onde os músculos relaxam ainda mais e o corpo está menos sensível a barulhos ou movimentos, sendo mais difícil acordar. Essa fase é muito importante para a recuperação do corpo;

Sono REM: é a quarta e última fase, também conhecida como fase de sono profundo, é a última fase do ciclo do sono e que dura de 10 minutos até uma hora.

Neste momento do sono, os olhos se movimentam rapidamente, os batimentos cardíacos aumentam e os sonhos aparecem. É considerada a fase mais importante do sono. Para que ela aconteça de forma mais fácil é recomendado que as luzes do ambiente sejam diminuídas e que se evite celulares e outras telas ao menos uma hora antes de dormir.

Dormir bem faz diferença

Dormir bem é fundamental para o bom funcionamento do organismo, porque é durante o sono que se consegue recuperar as energias, regular o metabolismo e o nível de hormônios fundamentais para o funcionamento do corpo.

Além disso, durante o sono há a consolidação do que foi aprendido durante o dia, bem como reparação dos tecidos e fortalecimento do sistema imunológico. Dormir bem previne doenças como ansiedade, depressão, Alzheimer e, também, o envelhecimento precoce.

Dormir pouco

As consequências de noites mal dormidas podem ser muito graves a médio e longo prazo, pois ocorrem diversos problemas como uma diminuição da memória e do aprendizado, alterações de humor, maior risco de desenvolver doenças psiquiátricas, como depressão e ansiedade.

Há também um aumento das inflamações no corpo, bem como uma elevação do risco de acidentes, devido à diminuição da capacidade de reação rápida. Pode ser observado um atraso o crescimento e desenvolvimento do corpo, o enfraquecimento do sistema imune e alterações no processamento da glicose e, como consequência, aumento de peso e diabetes. Além de transtornos gastrintestinais.

Pessoas que dormem mal e menos de seis horas por dia são mais propensas a desenvolverem obesidade, diabetes, pressão alta e câncer. E tem o risco aumentado em quase cinco vezes de ter um AVC.

Tempo ideal de sono

O tempo ideal de sono é permeado por diversos fatores, inclusive a idade. Lembrando que nunca é recomendado dormir menos que 6 horas por dia.

- **0 a 3 meses:** 14 a 17 horas de sono;
- **4 a 11 meses:** 12 a 15 horas de sono;
- **1 a 2 anos:** 11 a 14 horas de sono;
- **3 a 5 anos:** 10 a 13 horas de sono;
- **6 a 13 anos:** 9 a 11 horas de sono;
- **14 a 17 anos:** 8 a 10 horas de sono;
- **18 a 64 anos:** 7 a 9 horas de sono;
- **65 anos ou mais:** 7 a 8 horas de sono.

SAÚDE

Cuidados com medicamentos que as gestantes devem tomar

A grande variação de temperatura, muitas vezes em um mesmo dia, contribui para o aparecimento de resfriados, consequentemente, aumentando o consumo de remédios, o que pode ser muito perigoso durante a gravidez.

Nesse momento, o sistema imunológico da mulher sofre alterações, podendo ficar sobrecarregado e mais enfraquecido e, por isso, a gestante tem mais risco de infecções, como a gripe.

Durante todas as fases da vida a automedicação é prejudicial. Mas quando falamos de mulheres grávidas os riscos são ainda maiores, pois o bebê pode ter acesso a medicação por meio da placenta ou do cordão umbilical, atrapalhando seu desenvolvimento ou causando danos em sua formação. Jamais medique-se sem orientação médica.

As gestantes devem se alimentar de forma saudável e beber bastante água, cerca de 1,5 a 2 litros de água por dia. Desse modo previne-se doenças como gripes e resfriados e, em casos de doença, ajuda na recuperação mais rápida.

Remédio para febre ou dor

Durante uma gripe ou resfriado, os sintomas como dor de cabeça, dor de garganta, dor no corpo ou febre são muito frequentes, e nestes casos a gestante pode tomar o paracetamol, que é considerado um medicamento com menos riscos para o bebê, no entanto deve ser tomado na menor dose possível e pelo menor período de tempo. E sempre após contato com o médico de confiança para saber a quantidade.

Coriza ou nariz entupido

É possível fazer lavagem nasal usando soro fisiológico 0,9%, ou inalações, também com soro fisiológico para ajudar a umedecer as vias respiratórias e, desta forma, desentupir o nariz.

Além disso, pode ser utilizado um umidificador de ar no ambiente, pois ele aumenta a umidade do ar, facilitando a respiração.

Medicamentos antigripais

Remédios para gripe são muito utilizados, até mesmo sem orientação médica, o que não é positivo, muito menos quando se trata de gestantes,

Os antigripais contêm paracetamol, que pode ser seguro nesse período, porém outros componentes presentes, não.

ANDRÉ HERMES AGNOLETTO
Médico oftalmologista
CRM-RS 33745 - RQE 30028

Doutor, por que tenho glaucoma?

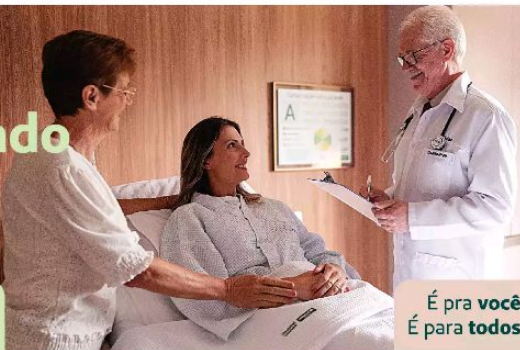
O Glaucoma pode ter várias causas, e é importante lembrar que cada caso é único. No entanto, posso explicar algumas das razões mais comuns que podem levar ao desenvolvimento do Glaucoma:

Pressão Intraocular Elevada: Uma das principais causas é o aumento da pressão dentro do olho. Isso pode acontecer quando o equilíbrio entre a produção e a drenagem do fluido dentro do olho é perturbado, levando a uma elevação da pressão intraocular. Essa pressão elevada pode danificar o nervo óptico ao longo do tempo, resultando no Glaucoma.

Fatores Genéticos: O histórico familiar de Glaucoma pode aumentar suas chances de desenvolver a doença. Se você possui parentes com Glaucoma, especialmente pais ou irmãos, isso pode aumentar o risco de você também desenvolver a condição.

Idade Avançada: O Glaucoma é mais comum em pessoas com idade acima dos 40 anos. Conforme envelhecemos, o risco de desenvolver a doença aumenta gradualmente.

Trauma ocular: uma batida no olho ou lesão como perfuração são causas de glaucoma.

A compreensão das causas individuais do Glaucoma pode variar de paciente para paciente, mas o mais importante agora é focarmos em controlar a pressão intraocular, preservar sua visão e garantir um tratamento adequado para melhor qualidade de vida.

SAÚDE

Quais alimentos ajudam a aumentar a imunidade?

Uma alimentação saudável auxilia no fortalecimento do organismo auxiliando-o no combate às doenças. Para aumentar a imunidade, é aconselhado comer regularmente alimentos ricos em vitaminas e minerais, além de manter um estilo de vida saudável com uma rotina de atividades físicas e boas noites de sono. Em alguns casos, também pode ser indicado tomar remédios naturais ou suplementos que fortaleçam o sistema imunológico.

Alimentos que ajudam a aumentar a imunidade

Muitas pessoas acreditam que ter uma alimentação saudável é algo trabalhoso, mas não é bem assim. São muitos os alimentos que podem ajudar e a variedade de pratos possíveis, ainda mais.

Nesta vasta lista encontramos sardinha, salmão, arenque, atum, sementes de chia, nozes e linhaça, todos ricos em Ômega-3.

Ricos em selênio temos castanha-do-pará, trigo, arroz, gema de ovo, sementes de girassol, frango, pão, queijo, repolho e farinha de trigo.

O zinco pode ser encontrado em ostras, camarão, carne bovina, frango, peru e peixe, gérmen de trigo, grãos integrais e frutos secos como castanha, amendoim e castanha-do-pará.

Em alimentos como laranja, tangerina, abacaxi, limão, morango, melão, mamão, manga, kiwi, brócolis, tomate e melancia, podemos encontrar vitamina C.

Vitaminas E são apresentadas em sementes de girassol, avelã, amendoim, amêndoas, pistache, manga, azeite de oliva, molho de tomate, óleo de girassol, nozes e mamão.

Além de alimentos como cenoura, babata doce, manga, espinafre, melão, acelga, pimentão vermelho, brócolis, alface e ovo, todos ricos em vitamina A.

Temos também os alimentos probióticos, como iogurte natural, kefir, kombucha e chucrute.

É importante lembrar que o consumo desses alimentos desse ser feito de forma regular e não apenas quando se está doente.

Cuidados com a imunidade de bebês e crianças

Aproveitando o Agosto Dourado, é sempre bom lembrar que, a melhor forma de fortalecer o sistema imune do bebê é investindo na amamentação a livre demanda. O leite materno contém todos os nutrientes que permitem que o sistema imune se desenvolva corretamente.

No caso de bebês que fazem uso de fórmulas, pode ser feita a suplementação com vitaminas e minerais necessários para o desenvolvimento adequado do sistema imunológico, dessa forma o organismo do bebê consegue produzir mais células de defesa que sejam capazes de combater agentes infecciosos como vírus e bactérias.

Mesmo na introdução alimentar, onde devem ser ofertados alimentos saudáveis, é recomendado que a mãe continue amamentando o seu filho.

Além disso, é importante que as vacinas estejam em dia e sejam mantidos bons hábitos de saúde, como não fumar perto do bebê e evitar dar medicações sem a orientação do pediatra.

Baixas na imunidade

Situações como essa, de enfraquecimento do sistema imunológico, ocorrem quando se vai na contramão de tudo o que já foi exposto, como má alimentação, sedentarismo, maus hábitos de higiene, falta de vacinas, cigarro, álcool em excesso, entre outros.

Outro ponto que pode corroborar com essa baixa, são as doenças autoimunes, por exemplo, Lúpus, que naturalmente enfraquece sistema imune. O uso de medicamentos, como corticoides, imunossupressores usados em caso de transplantes de órgãos, durante o tratamento para câncer ou com o uso prolongado de alguns remédios anti-inflamatórios, como a Dipirona também diminuem a imunidade do corpo.

Aumentando a imunidade

Além de uma boa alimentação, existem outros hábitos que ajudam na melhora da imunidade.

- *Fazer atividades físicas;*
- *Dormir bem;*
- *Evitar o cigarro ou até mesmo ficar exposto à fumaça;*
- *Tomar sol diariamente, (antes das 10 horas e depois das 16 horas), para aumentar a produção de vitamina D no organismo;*
- *Evitar fast food e alimentos industrializados;*
- *Evitar usar remédios sem orientação médica;*
- *Beber cerca de 2 litros de água todos os dias;*

NOTÍCIAS

Tatuagens: como cuidar da arte eternizada no corpo

As pinturas na pele têm ganhado cada vez mais adeptos e, por ser algo que pode ficar para sempre, todo cuidado importa

As tatuagens não são uma novidade e os motivos são os mais variados. Pode ser uma homenagem a alguém querido, um registro de um momento importante ou até mesmo um desenho bonito para mudar o visual.

Mas é preciso se atentar a alguns detalhes e tomar alguns cuidados. A começar pela escolha do local e do tatuador.

Sempre opte por um local de confiança, para evitar riscos de transmissão de hepatite, sífilis e até mesmo do vírus HIV. Além de reações alérgicas a tintas e de infecções bacterianas que podem acontecer pelo uso de materiais não descartáveis e não esterilizados da forma correta.

ARQUIVO PESSOAL

Felipe Bastos coloca que a maioria de seus clientes o procura para tatuagens realistas

Estúdio

O local deve estar sempre limpo, higienizado e bem conservado e que descarte todos os objetos que possam ter contato com o sangue, por exemplo, agulhas, lâminas e luvas.

O tatuador deve lavar as mãos antes e depois do procedimento e mesmo assim usar luvas.

Todo e qualquer objeto que não for descartável, deve ser esterilizado em frente ao cliente e as tintas usadas devem ser autorizadas pela Anvisa e conter informações sobre os prazos de validade e de uso após a abertura.

Cuidados

É preciso tomar alguns cuidados antes de fazer o procedimento para garantir a saúde da pele, como usar hidratantes no local que se pretende realizar a tatuagem, evitar uso de esfoliantes ou ácidos alguns dias antes da ida ao estúdio.

Depois do procedimento, é importante ressaltar alguns cuidados. O tatuador Felipe Bastos, reforça a importância de usar pomada no local para ajudar na cicatrização, evitar exposição ao sol, bem como banhos piscina e mar por pelo menos 15 dias. Além de sempre lavar as mãos antes de tocar na tatuagem para evitar infecções.

Com relação ao uso do plástico para proteção, Bastos prefere colocá-lo apenas na hora e, quando o cliente for lavar, tirá-lo e passar apenas uma pomada. "O plástico deixa o local mais úmido com a pomada, propenso a bactérias e fungos. A tatuagem é uma ferida aberta com pigmentação. Tem que deixa-la respirar", pontua.

Claro que, se for usar algum tecido que raspe o local, o ideal é usar o plástico para proteger, mas sempre que possível, deve-se deixar respirar.

Fundação Hospitalar Santa Terezinha de Erechim

AVISO DE LICITAÇÃO. Pregão Eletrônico nº. 30/2024. Objeto: Serviços médicos especializados em exames anatomopatológico e citopatológico. Abertura: 02/09/2024 – 09h, através do Portal de Compras Públicas. Edital disponível em: www.portaldecompraspublicas.com.br e www.fhste.com.br Informações através do telefone 54 3520-2160 ou e-mail contratos2@fhste.com.br. Rafael Martins Ayub – Diretor Executivo.

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE VIADUTOS

PROCESSO Nº 435/2024
PREGÃO PRESENCIAL Nº 028/2024
CONTRATO Nº 98/2024

Contratante: Município de Viadutos/RS. Contratada: GEDIEL GIACOMEL ME CNPJ nº 32.390.328/0001-58; Objeto: Execução de móveis sob medida para sala de vacina da Unidade Básica de Saúde do Município de Viadutos-RS; Valor Total: R$ 24.050,00 (vinte e quatro mil e cinquenta reais); Base Legal: Lei nº 14.133/2021 (inclusive nos casos omissos), suas alterações e demais dispositivos legais aplicáveis. Viadutos, 16 de agosto de 2024. Clairton Dos Santos Brum Prefeito Municipal.

Estado do Rio Grande do Sul
MUNICÍPIO DE TRÊS ARROIOS
Prefeitura Municipal

EXTRATO DE ADESÃO À LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 039/2023

Consórcio Público Intermunicipal da Região do Alto Uruguai – CIRAU
O Prefeito Municipal de Três Arroios – RS ratifica a adesão a ATA de Registro de Preços nº 038/2023, em face do Pregão Eletrônico nº 039/2023, realizado pelo CIRAU, nos seguintes termos:
OBJETO: Adesão da ATA de Registro de Preços Nº 039/2023 do CIRAU, para aquisição de aparelhos de ar condicionado.

Três Arroios/RS, 16 de agosto de 2024.
CARLOS FLORÊNCIO BURILLE
Prefeito Municipal

Prefeitura Municipal de Barra do Rio Azul

PROCESSO Nº 092/2024
PREGÃO PRESENCIAL Nº 012/2024

OBJETO: Aquisição parcelada de combustíveis, sendo 12.000 litros de Gasolina Comum e 120.000 litros de Óleo Diesel S10.
DATA DA ABERTURA DA LICITAÇÃO: 30 de agosto de 2024 às 09:00 horas.
EDITAL E INFORMAÇÕES: junto a Prefeitura Municipal ou pelo site www.barradorioazul.rs.gov.br.

Barra do Rio Azul, RS, 16 de agosto de 2024.
MARCELO ARRUDA,
Prefeito Municipal

RGE Rio Grande Energia

AVISO DE DESLIGAMENTO

Devido ao Programa de Expansão e Melhoramento do Sistema de Distribuição de Energia Elétrica, o fornecimento de energia será interrompido:

Município de Marcelino Ramos - TES 30835729
- Data 22/08/2024 -

Horário: 14:13 às 18:25 horas
Bairro: MRO SUZANA
Rua: LIN BARRA SUZANA, 10 ao 393
Rua: LIN GUARANI, 167 ao 168

Município de Itatiba do Sul - TES 30826832 , TES 30866375
- Data 23/08/2024 -

Horário: 09:40 às 13:30 horas
Bairro: LIN SALTINHO
Rua: LIN EUCLIDES DA CUNHA, 121 ao 6605
Bairro: RURAL
Rua: LIN DERRUBADAS, 7033 ao 7155
Bairro: LIN NAO FACELITE
Rua: LIN PRIMEIRA ENTRADA, 4174
Horário: 13:46 às 17:40 horas
Bairro: POVGRACIOLI
Rua: VL GRACIOLI, 18200

Município de Erval Grande - TES 30880720 , TES 30880721
- Data 22/08/2024 -

Horário: 08:30 às 12:40 horas
Bairro: ACS CHAPECO
Rua: LIN SECCAO GOIO EN, 193
Horário: 12:58 às 18:40 horas
Bairro: ACS CHAPECO
Rua: LIN SECCAO GOIO EN, 70

Município de Aratiba - TES 30774749 , TES 30872482
- Data 22/08/2024 -

Horário: 10:15 às 16:40 horas
Bairro: RURAL
Rua: LIN GRUTA, 73 ao 470
Bairro: ACS ERECHIMRURAL
Rua: LIN AUXILIADORA, 477 ao 805
Horário: 13:12 às 18:02 horas
Bairro: VL RIO AZUL
Rua: LIN RIO AZUL, 350 ao 412

Município de Getúlio Vargas - TES 30860710
- Data 23/08/2024 -

Horário: 09:50 às 15:40 horas
Bairro: DEPOIS OLARIA
Rua: LIN BRESSAN, 1780 ao 2020

Reforçamos que são algumas localidades dos municípios.
ATENÇÃO: O serviço somente será realizado em condições climáticas adequadas e a energia elétrica poderá ser restabelecida antes do horário previsto.
Por SEGURANÇA, as instalações deverão ser consideradas como energizadas.
Para maiores informações acesse: www.cpfl.com.br
Erechim, 17 de agosto de 2024.

Estado do Rio Grande do Sul
Município de Quatro Irmãos

TERMO DE AUTORIZAÇÃO DA AUTORIDADE COMPETENTE EM PROCESSOS DE CONTRATAÇÃO DIRETA
(Lei nº 14.133/2021)
Processo nº 000354/24
DISPENSA: 242/2024
Dispensa de Licitação (art. 75)

Nos termos do art. 72 da Lei nº 14.133/2021, acolho o parecer exarado no processo nº 000354/24 e ratifico a dispensa de licitação 242/2024 para a contratação da empresa MENIN COMERCIAL AGRICOLA LTDA - ME , com o objetivo de: Contratação de empresa para aquisição de peças e serviços para conserto do Onibus IRJ-9082, com fundamento no A75P7 (Art. 75, § 7º, da Lei nº 14.133/21), conforme descrito abaixo:

[illegible]

Quatro Irmãos - RS, 16/08/2024
GIOVAN POGANSKI
PREFEITO MUNICIPAL

Estado do Rio Grande do Sul
Município de Quatro Irmãos

TERMO DE AUTORIZAÇÃO DA AUTORIDADE COMPETENTE EM PROCESSOS DE CONTRATAÇÃO DIRETA
(Lei nº 14.133/2021)
Processo nº 000353/24
DISPENSA: 241/2024
Dispensa de Licitação (art. 75)

Nos termos do art. 72 da Lei nº 14.133/2021, acolho o parecer exarado no processo nº 000353/24 e ratifico a dispensa de licitação 241/2024 para a contratação da empresa EDER CARLOS NADAL , com o objetivo de: Contratação de empresa para aquisição de peças e serviços para manutenção do veículo Onix placa IZJ-9F86, com fundamento no A75P7 (Art. 75, § 7º, da Lei nº 14.133/21), conforme descrito abaixo:

Quatro Irmãos - RS, 16/08/2024
GIOVAN POGANSKI
PREFEITO MUNICIPAL

Estado do Rio Grande do Sul
Município de Quatro Irmãos

EXTRATO DE ADESÃO SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 037/2024

O MUNICÍPIO DE QUATRO IRMÃOS - RS comunica que aderiu à Ata de SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS-CIRAU ARP nº 018/2023 subjacentes ao Pregão Eletrônico nº 018/2023 conforme os seguintes dados: Processo Geral nº 000352/24, Adesão a Ata de Registro de Preços nº 037/2024. Órgão Gerenciador do Registro de Preços: CIRAU – Consórcio Intermunicipal da Região do Alto Uruguai; Objeto: AQUISIÇÃO DE PNEUS NOVOS (Conforme ARP nº 018/2023 - PE nº 018/2023 - CIRAU); Fornecedores:

[illegible]

Vigência da Ata de Registro de Preços: 16 de agosto de 2024 a 24 de agosto de 2024. Data da Adesão: 16 de agosto de 2024. Vigência da Adesão: 16 de agosto de 2024 a 24 de agosto de 2024.

Quatro Irmãos - RS, 16/08/2024
GIOVAN POGANSKI
PREFEITO MUNICIPAL

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE JACUTINGA
Cidades irmãs: JACUTINGA/RS/BR e PEDEROBBA/TV/IT
Rua Antonio Felini, s/n – CEP 99730-000 – CNPJ 87.613.394/0001-31
pmjacutinga@jacutinga.rs.gov.br – (54)3368-1291 - www.jacutinga.rs.gov.br

EXTRATO DISPENSA Nº 42/2024

O PREFEITO MUNICIPAL DE JACUTINGA, acolhendo parecer exarado no processo de dispensa nº 42/2024, reconhece ser dispensável a licitação, com fundamento no art. 75, inciso II, da Lei nº 14.133/2021, e ratifica a contratação de empresa para aquisição de 45 unidades de refletores de 300w, 30.000 lumiens e 400m e cabo multiplex 4x10mm para iluminação da Pista de Rodeio do Parque do Laçador localizado no Bairro Renascer em Jacutinga/RS. Empresa 33.929.895 MAURI SANGALLI, inscrita no CNPJ 33.929.895/0001-00 pelo valor total de R$ 14.152,00 (quatorze mil, cento e cinquenta e dois reais).

Jacutinga/RS, 16 de agosto de 2024. CARLOS ALBERTO BORDIN. Prefeito Municipal.

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE JACUTINGA
Cidades irmãs: JACUTINGA/RS/BR e PEDEROBBA/TV/IT
Rua Antonio Felini, s/n – CEP 99730-000 – CNPJ 87.613.394/0001-31
pmjacutinga@jacutinga.rs.gov.br – (54)3368-1291 - www.jacutinga.rs.gov.br

EXTRATO DISPENSA Nº 43/2024

O PREFEITO MUNICIPAL DE JACUTINGA, acolhendo parecer exarado no processo de dispensa nº 43/2024, reconhece ser dispensável a licitação, com fundamento no art. 75, inciso II, da Lei nº 14.133/2021, e ratifica a contratação de empresa especializada para aquisição da 150 (cento e cinquenta) cadeiras para a Casa da Cultura, localizada na Praça Germano Sitta em Jacutinga/RS. Empresa PIRAN & CAVALETTI LTDA, inscrita no CNPJ 05.111.165/0001-54 pelo valor total de R$ 30.585,00 (trinta mil, quinhentos e oitenta e cinco reais).

Jacutinga/RS, 16 de agosto de 2024. CARLOS ALBERTO BORDIN. Prefeito Municipal.

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE VIADUTOS

AVISO DE LICITAÇÃO
PROCESSO Nº 455/2024
PREGÃO PRESENCIAL Nº 032/2024

O Município de Viadutos/RS, torna público que no dia 23 de agosto de 2024, às 09:00 horas será realizado o Pregão Presencial nº 032/2024, que tem por objeto a Aquisição de gêneros alimentícios para a Secretaria Municipal de Viação, Obras Públicas e Serviços Urbanos. Mais informações e cópia do Edital poderão ser obtidas na Prefeitura Municipal de Viadutos, sito à Rua Anastácio Ribeiro, nº 84, fone (54) 3395-1810, setor de compras, e-mail: compras@viadutos.rs.gov.br ou pelo site: www.viadutos.rs.gov.br. Viadutos, 16 de julho de 2024. Claiton Dos Santos Brum, Prefeito Municipal.

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE JACUTINGA
Cidades irmãs: JACUTINGA/RS/BR e PEDEROBBA/TV/IT
Rua Antonio Felini, s/n – CEP 99730-000 – CNPJ 87.613.394/0001-31
pmjacutinga@jacutinga.rs.gov.br – (54)3368-1291 - www.jacutinga.rs.gov.br

PREGÃO PRESENCIAL nº 18/2024

O MUNICÍPIO DE JACUTINGA-RS, no uso de suas atribuições, TORNA PÚBLICO, para conhecimento dos interessados, que às 08h30min, do dia 30 de Agosto de 2024, na sala de licitações da Prefeitura Municipal, localizada na Rua Antônio Felini, s/n, onde se reunirá a Comissão Permanente de Licitação, com a finalidade de receber propostas e documentos de habilitação, tendo por objeto a contratação de empresa especializada para realização de procedimentos cirúrgicos de castração em fêmeas e machos das espécies canina e felina, atendendo aos dispostos da Lei Municipal Nº 2.712/2021, com julgamento do tipo MENOR PREÇO POR LOTE. Maiores informações pelo fone (54)3368-1291 ou e-mail: licitajacutinga@jacutinga.rs.gov.br ou site: www.jacutinga.rs.gov.br. Carlos Alberto Bordin - Prefeito Municipal.

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE VIADUTOS

PROCESSO Nº 448/2024
DISPENSA Nº 372/2024

Contratante: Prefeitura Municipal De Viadutos/RS. Contratada: AFM COMÉRCIO DE EQUIPAMENTOS AGRÍCOLAS LTDA. CNPJ n.º 54.796.598/0001-04. Objeto: Contratação de Empresa para aquisição de mão de obra e materiais necessárias a manutenção e conservação dos veículos de placas IWI9E18 e IVC 5934. Valor total: R$ 5.750,00 (cinco mil, setecentos e cinquenta reais). Base Legal: Art. 75, inc. I § 7 da Lei Federal nº 14.133/2021. Viadutos, 16 de agosto de 2024. Claiton dos Santos Brum. Prefeito Municipal.

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE VIADUTOS

ADESÃO ATA Nº010/2024
PROCESSO Nº456/2024
DISPENSA POR INEXIGIBILIDADE 038/2024

Contratante: Prefeitura Municipal De Viadutos/RS. Contratada: KERBERMIX MINERAÇÃO ERECHIM LTDA, CNPJ n.º18.841.208/0001-45. Objeto: aquisição de insumos asfálticos para obras e usina, conforme Ata de Registro de Preços nº018/2024 elaborada e executada pelo Consórcio Público Intermunicipal da Região do Alto Uruguai – CIRAU. Valor Total R$ 63.320,00 (sessenta e três mil e trezentos e vinte reais). Viadutos, 15 de agosto de 2024.

Claiton dos Santos Brum.Prefeito Municipal

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE ENTRE RIOS DO SUL

AVISO DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 003/2024

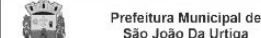
O Prefeito Municipal de Entre Rios do Sul-RS, torna público para conhecimento dos interessados, que expediu processo de chamamento público nº 003/2024, seleção de projetos para firmar termo de execução cultural na modalidade premiação com recursos da lei complementar 195/2022 (Lei Paulo Gustavo)
Inscrições: de 19/08/24 à 30/08/24.

Entre Rios do Sul-RS, 14/08/24.
Irson Milani
Prefeito

Estado do Rio Grande do Sul
MUNICÍPIO DE PAULO BENTO
PODER EXECUTIVO.

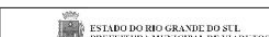
PORTARIA Nº 150/2024 de 16 de Agosto de 2024.
NOMEIA SERVIDOR PARA CARGO EFETIVO.

GABRIEL JEVINSKI, Prefeito Municipal de Paulo Bento, Estado do Rio Grande do Sul, no uso de suas atribuições legais.
RESOLVE,
Art. 1º Nomear o Senhor LUCAS VITÓRIO ALBERTI, para exercer o Cargo de Provimento Efetivo de Agente Comunitário de Saúde – Micro Área 3, Padrão "04", por ter sido aprovado em 1º lugar no Concurso Público nº 001/2024.
Art. 2º Este ato dá início à contagem de prazo de 10 (Dez) dias para que o referido candidato tome posse no cargo, podendo ser prorrogado por até igual período.
Art. 3º Esta portaria entra em vigor na data de sua publicação.

Gabinete do Prefeito Municipal de Paulo Bento/RS, 16 de Agosto de 2024.
GABRIEL JEVINSKI
Prefeito Municipal

Prefeitura Municipal de
São João Da Urtiga

AVISO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO
Referência: Pregão Eletrônico nº 012/2024

Pregão Eletrônico 012/2024. A presente licitação tem por objetivo a AQUISIÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA A MERENDA ESCOLAR – 2º SEMESTRE/2024. Abertura: 29/08/2024, 08:30h. Endereço eletrônico: www.bll.org.br e Editais www.saojoaodaurtiga.rs.gov.br. Informações: (54) 3532-1122, das 7:30 às 11:30 e 13 às 17h. São João da Urtiga, RS. 16/08/2024. Cezar Olímpio Zandoná, prefeito.

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE VIADUTOS

AVISO DE LICITAÇÃO
PROCESSO Nº 432/2024
PREGÃO PRESENCIAL Nº 026/2024

O Município de Viadutos/RS, torna público que no dia 29 de agosto de 2024, às 09:00 horas será realizado o Pregão Presencial nº 026/2024, que tem por objeto a Contratação de empresa especializada em serviços de assistência técnica na área de informática, para prestar assistência técnica nos notebook de uso pedagógico dos professores da rede municipal de ensino. Mais informações e cópia do Edital poderão ser obtidas na Prefeitura Municipal de Viadutos, sito à Rua Anastácio Ribeiro, nº 84, fone (54) 3395-1810, setor de compras, e-mail: compras@viadutos.rs.gov.br ou pelo site: www.viadutos.rs.gov.br. Viadutos, 15 de julho de 2024. Claiton Dos Santos Brum, Prefeito Municipal.

Diversos

Vende-se
- Computador (novo) Intel HD500GB, memória 4096MB, monitor 15,6 pol, teclado e mouse a partir de R$ 1.999,00 c/NF-e.
- Impressora cupom fiscal NFCE, c/portas-USB/LAN/SERIAL R$ 1.099,00.
- Leitor laser pistola R$ 295,50 - Melhor preço Erechim.
Tel. (54) 3519-7014/ 98431-1455 ou Watts/Vivo (54) 99643-9658.

Imóveis

Vendo ponto comercial, Avenida Tiradentes 332. Contato (54) 99962-1256.

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE ENTRE RIOS DO SUL

EXTRATO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 048/2024

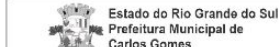
O Prefeito Municipal de Entre Rios do Sul, Estado do Rio Grande do Sul, ratifica a dispensa de licitação, nos seguintes termos:
Objeto: Contratação de serviços de máquinas para recuperação emergencial de vias locais e limpeza de áreas urbanizadas do município.
Fundamento Legal: Art. 75, VIII, da Lei Federal nº 14.133/21.
Valor: R$ 45.800,00 (quarenta e cinco mil e oitocentos reais)
Fornecedor(s): MORESPLAN TERRAPLANAGEM LTDA.

Entre Rios do Sul, RS, 16 de agosto de 2024.
Irson Milani
Prefeito Municipal

Estado do Rio Grande do Sul
PREFEITURA MUNICIPAL DE ARATIBA
99.770-000 - ARATIBA – RS

EXTRATO DE PUBLICAÇÃO
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 072/2024
EDITAL DE LEILÃO PÚBLICO N.º 002/2024

O MUNICÍPIO DE ARATIBA, Estado do Rio Grande do Sul, torna público que realizará licitação na modalidade Leilão, tipo maior lance, para a alienação de bens móveis inservíveis. O leilão ocorrerá às 10:00 horas do dia 09 de setembro de 2024, no Parque Municipal de Eventos Mário Francisco Dal'Lago, Rua Itá, nº 2001, Aratiba/RS, e eletronicamente no portal https://www.mpleilao.com.br. OBJETO: Leilão para Alienação de Bens Móveis Inservíveis de Propriedade do Município de Aratiba. Conforme Especificações Contidas no Edital. INFORMAÇÕES ADICIONAIS: Disponíveis no edital completo no site www.pmaratiba.rs.gov.br, e no portal do leiloeiro. Aratiba/RS, 15 de agosto de 2024. Gilberto Luiz Hendges, Prefeito Municipal.

Estado do Rio Grande do Sul
Prefeitura Municipal de
Carlos Gomes

EXTRATO DE CONTRATO Nº 203/2024

Luiz Zelinski, Prefeito Municipal de Carlos Gomes/RS, torna público o seguinte contrato:
Objeto: Prestação de até 200 (duzentas) horas de serviços de máquinas, tipo trator de esteira para a realização de serviços de restauração em estradas e vias do Município.
Fundamento Legal: Art. 75, VIII, da Lei Federal nº 14.133/2021.
Prazo de Contratação: De assinatura do contrato até 31/10/2024.
Preço: R$ 394,00 (trezentos e noventa e quatro reais) a hora máquina.
Contratado(a): JR Terraplenagem Ltda.

Carlos Gomes/RS, 16 de agosto de 2024.
Luiz Zelinski
Prefeito Municipal

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE
BARÃO DE COTEGIPE

AVISO DE LICITAÇÃO – PREGÃO PRESENCIAL Nº 15/2024

DATA DA SESSÃO: 30 de Agosto de 2024 às 14:00 horas
OBJETO: AQUISIÇÃO DE VENTILADOR (RESPIRADOR) E SENSOR DIGITAL RADIOGRÁFICO ODONTOLÓGICO.
Maiores informações: (54)3523-1344 ou licitacao@baraodecotegipe.rs.gov.br
INTEGRA DO EDITAL: www.baraodecotegipe.rs.gov.br.

Barão de Cotegipe, 16 de Agosto de 2024
Vladimir Luiz Farina
Prefeito Municipal

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE VIADUTOS

PROCESSO Nº450/2024
DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº373/2024

Contratante: Prefeitura Municipal De Viadutos/RS. Contratada: MATTEX COMERCIO E INDUSTRIA TEXTIL LTDA CNPJ n.º 24.138.908/0001-24 Objeto: aquisição de roupas de cama para uso nas ambulâncias Municipais. Valor Total R$2.353,80 (dois mil e trezentos e cinquenta e três reais e oitenta centavos). Base Legal: Art. 75, inc. II da Lei Federal nº14.133/2021. Viadutos, 16 de agosto de 2024. Claiton dos Santos Brum Prefeito Municipal.

Prefeitura Municipal de
São João Da Urtiga

Pregão Eletrônico 011/2024: A presente licitação tem por objetivo a contratação de empresa para o fornecimento de óleo lubrificante e arla. Abertura: 30/08/2024, 08:30h. Endereço eletrônico: www.bll.org.br e Editais www.saojoaodaurtiga.rs.gov.br Informações: (54) 3532-1122, das 7:30 às 11:30 e 13 às 17h. São João da Urtiga, RS 16/08/2024. Cezar Olímpio Zandoná, prefeito.

Estado do Rio Grande do Sul
Prefeitura Municipal de
Carlos Gomes

EXTRATO DE CONTRATO Nº 204/2024

Luiz Zelinski, Prefeito Municipal de Carlos Gomes/RS, torna público o seguinte contrato:
Objeto: Contratação de empresa para fornecimento de material visando o desenvolvimento de habilidades socioemocionais, para atender aos alunos do ensino fundamental – anos iniciais, (2º ao 5º ano), e alunos do ensino fundamental – anos iniciais, (2º ao 5º ano).
Fundamento Legal: Art. 75, II, da Lei Federal nº 14.133/2021.
Prazo de Contratação: 12 (doze) meses.
Valor: R$ 6.789,70 (seis mil setecentos e oitenta e nove reais e setenta centavos).
Fornecedor(a): Grafica e Editora Posigraf Ltda.

Carlos Gomes/RS, 16 de agosto de 2024.
Luiz Zelinski
Prefeito Municipal

Estado do Rio Grande do Sul
Município de Quatro Irmãos

TERMO DE AUTORIZAÇÃO DA AUTORIDADE COMPETENTE EM PROCESSOS DE CONTRATAÇÃO DIRETA
(Lei nº 14.133/2021)
Processo nº 000355/24
DISPENSA: 243/2024
Dispensa de Licitação (art. 75)

Nos termos do art. 72 da Lei nº 14.133/2021, acolho o parecer exarado no processo nº 000355/24 e ratifico a dispensa de licitação 243/2024 para a contratação da empresa COMERCIAL AGRICOLA SAUGO LTDA. com o objetivo de: Contratação de empresa para aquisição de peça e serviços para conserto caminhão internacional placa IKG-0032, com fundamento no A75P7 (Art. 75, § 7º, da Lei nº 14.133/21), conforme descrito abaixo:

Quatro Irmãos - RS, 16/08/2024
GIOVAN POGANSKI
PREFEITO MUNICIPAL

NOTÍCIAS

Peccin é destaque no 52º Prêmio Exportação

Premiação ocorreu na Casa NTX, na Zona Norte de Porto Alegre, na quinta-feira

Em cerimônia na quinta-feira, 15, em Porto Alegre, 68 empresas gaúchas foram agraciadas com o Prêmio Exportação RS. Em sua 52ª edição, a tradicional distinção, reconheceu as organizações que se destacaram no setor, contribuindo para o crescimento da economia gaúcha, e a Peccin de Erechim foi destaque no Setorial - Indústria.

Durante o evento, foram concedidas as Distinções Especiais de Exportador Diamante, para aquelas que venceram dez edições, e de Exportador Ouro, para as que venceram cinco vezes. Marcopolo (Diamante) e AD Shipping, Druzina Content e Wellour Couros (Ouro), respectivamente, foram as premiadas.

O Conselho do Prêmio entregou também o mérito Personalidade Competitividade Internacional 2024. A homenagem, oferecida todos os anos para uma liderança empresarial ou profissional que atue na área de Comércio Exterior e que tenha realizado ações de incentivo a inserção de produtos brasileiros no mercado global, foi concedida ao presidente da Be8, Erasmo Carlos Battistella.

Para o presidente do Conselho do Prêmio Exportação RS, Fabrício Forest, a atuação e o reconhecimento destas empresas vem em um momento em que o Estado busca um recomeço após uma das maiores tragédias ambientais da história do nosso país, acontecida em maio passado.

"Nesses mais de 50 anos do Prêmio, destacamos empresas de diferentes áreas que desenvolveram o cenário exportador gaúcho. Agora, em meio a um recomeço, temos o compromisso de destacar e de divulgar o quanto a exportação é fundamental para a economia do Rio Grande do Sul", avalia.

Com mais de 3,2mil empresas exportadoras em 2023, o Rio Grande do Sul ocupa a segunda posição como maior polo de exportação no Brasil, atrás somente de São Paulo. Além disso, no último ano, mais de R$ 20 bi foram injetados na economia do Estado.

ASCOM

Dirceu Pezzin recebeu a distinção na capital do Estado

Sobre o Prêmio Exportação

O Prêmio Exportação RS distingue empresas que obtiveram os melhores resultados mercadológicos e desenvolveram estratégias inovadoras para expor e comercializar seus produtos no mercado internacional. Na edição anterior, em 2023, foram reconhecidas 69 empresas com sede no RS, que se destacaram por seus resultados de exportações em diferentes segmentos de mercado.

O Conselho do Prêmio Exportação RS é formado por lideranças de instituições que possuem relação de suporte ou apoio ao cenário exportador gaúcho. São elas: ADVB/RS, ApexBrasil, Badesul, Banco do Brasil, Banrisul, BRDE, FARSUL, Fecomércio, Federasul, FIERGS, Lide-RS, Portos RS, Sebrae-RS, Secretaria do Desenvolvimento Econômico (Sedec), Transforma RS e UFRGS.

XI Fórum Norte Gaúcho da Soja em Ipiranga do Sul abordará desafios da alta produtividade

No próximo dia 23 de agosto, Ipiranga do Sul se transformará no epicentro das discussões mais relevantes sobre a cultura da soja no Brasil. O XI Fórum Norte Gaúcho da Soja, um evento de referência para o setor agropecuário, ocorrerá a partir das 7h30 no Centro Esportivo Municipal, reunindo especialistas, produtores e profissionais do agronegócio para uma jornada de conhecimento e inovação

Promovido por uma parceria sólida entre o Sindicato Rural de Getúlio Vargas, a Prefeitura de Ipiranga do Sul, a ACCIAS, a Emater/RS Ascar, a Associação dos Engenheiros Agrônomos dos Municípios do Alto Uruguai e o Centro Universitário Ideau, o evento traz o lema "A informação que fortalece o Agro". A programação está recheada de palestras que abordam os principais desafios e oportunidades para alcançar uma alta produtividade na cultura.

Os participantes terão a oportunidade de explorar temas cruciais, como as estratégias no controle químico de doenças, a previsão climática para a primavera e as tendências para o verão 2024/2025. Além disso, será debatida a lição aprendida com a erva daninha caruru, que impactou a última safra, oferecendo insights valiosos para evitar erros no futuro. Outro destaque do evento é uma análise aprofundada do mercado de soja, essencial para quem busca estar à frente nas decisões estratégicas.

O XI Fórum Norte Gaúcho da Soja conta com o apoio de grandes nomes do setor, destacando-se como Patrocinador Diamante: Bayer – Plataforma Intacta2 XTend. Os Patrocinadores Prata incluem Sicredi, Cotrijal e Senar Rio Grande do Sul, e os Patrocinadores Bronze são Pioneer, Adubos Coxilha e Banco do Brasil.

Este evento é uma oportunidade única para profissionais do agro obterem insights valiosos, trocarem experiências e ampliarem sua rede de contatos. Não perca a chance de participar de um dos eventos mais relevantes do ano para o setor!

Evento vai abordar os desafios para uma cultura com alta produtividade

Programação

- *7h30 – Credenciamento e coffee break.*
- *8h15 – Abertura Oficial.*
- *8h30 – Palestra Previsão Climática para a Primavera e Tendências para o Verão 2024/2025. Palestrante: Meteorologista Flávio Varone*
- *9h30 – Palestra Desafios e Perspectivas do Controle Químico de Doenças em Soja. Palestrante: Pesquisadora da ProtScience Carolina Deuner.*
- *10h30 – Palestra: Caruru: Como Aprender com o erro dos outros? Palestrante: Engenheiro Agrônomo Anderson Nunes Gabardo.*
- *11h30 – Palestra: Análise e Perspectivas para o Mercado de Soja 2024/2025. Palestrante: Economista Chefe da Farsul Antonio da Luz.*

NOTÍCIAS

Alunos do Jovem Aprendiz desenvolvem atividades

Com foco voltado para Gestão e Negócios, os estudantes também realizaram uma visita a Cassul Distribuidora, de Erechim

GABRIELA DE FREITAS | jornalismo@jornalbomdia.com.br

As turmas de Jovem Aprendiz do Senac Erechim realizaram trabalhos sobre a construção de cadeias de suprimentos, estoque e logística, armazenamento e estocagem e armazenamento reverso, da Unidade Curricular: Gestão e Negócios, ministrada pela Professora Marisele Schorm.

"Esses conhecimentos oferecem ao jovem aprendiz uma excelente oportunidade de desenvolver habilidades essenciais para o mercado de trabalho como: desenvolvimento de habilidades práticas, compreensão do processo operacional, responsabilidade e organização, solução de problemas e trabalho em equipe, que são essenciais para construir uma carreira sólida e com habilidades aplicáveis no ambiente de trabalho", explica a docente.

Além disso, para melhor sintetizar os conteúdos trabalhados em sala de aula, os estudantes fizeram uma visita técnica a Cassul Distribuidora de produtos agropecuários, pet shops e ferragens, de Erechim.

Com o Programa Jovem Aprendiz, o Senac cria oportunidades para o estudante que está iniciando sua carreira no mercado de trabalho e para as empresas que podem qualificar e desenvolver o seu futuro profissional.

Jovem Aprendiz

Com o Programa Jovem Aprendiz, o Senac e as empresas promovem a inserção de jovens com idade de 14 a 24 anos incompletos no mercado de trabalho (não há limite de idade para pessoas com deficiência). A empresa contrata o jovem aprendiz e o inscreve no Senac. O curso alterna jornadas na escola e na empresa, proporcionando o desenvolvimento do aprendiz.

Para buscar uma vaga, o interessado pode entrar em contato com o Senac e consultar se a escola conhece empresas interessadas em contratar aprendizes. Também é possível fazer uma busca nas oportunidades para Jovem Aprendiz diretamente nos sites das empresas da região, ou em sites que divulgam vagas. A empresa que contrata o aprendiz deve assinar sua carteira. Portanto, o participante do programa tem direito a férias, 13º salário, previdência social, vale-transporte, FGTS proporcional, e demais benefícios. Ele também recebe o salário-mínimo/hora e vale transporte durante a qualificação.

Para quem deseja saber mais e ingressar no Programa Jovem Aprendiz, o Senac Erechim está com inscrições abertas para novas vagas. Para se inscrever, os interessados devem acessar o site ou comparecer presencialmente na escola, localizada na Praça da Bandeira, 26 – 2º, 3º, 4º e 5º andares - Centro. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (54) 3522-2999 ou pelo WhatsApp (54) 99945-1225.

FOTOS DIVULGAÇÃO

Estudantes do Jovem Aprendiz fizeram uma visita técnica a Cassul Distribuidora

O Senac cria oportunidades para o estudante que está iniciando sua carreira no mercado de trabalho

Dia do Patrimônio em Erechim

O Centro Cultural 25 de Julho é o local de exibição do 'Cine Patrimônio Erechim', no sábado (17), a partir das 19h, de produções audiovisuais realizados através de editais de fomento à cultura e a participação dos proponentes que vão fazer uma breve fala sobre os documentários antes de sessão. Também haverá a exposição de Desenhos do Patrimônio Edificado de Erechim, organizada pela Professora Melissa Laus Mattos.

A programação à tarde será na Praça da Bandeira, a partir das 14h, com atividade externa da 'Urban Sketchers Erechim', que se trata de um movimento para desenhos de locações das cidades. A entrada é gratuita e por ordem de chegada até a lotação do local, não sendo necessária a retirada de ingressos antecipadamente.

Em 2019, o Governo do Estado do Rio Grande do Sul decretou o dia 17 de agosto como o Dia Estadual do Patrimônio Cultural (Decreto 54.608/2019). Desde então, a Secretaria de Estado da Cultura promove as comemorações, que acontecem no terceiro final de semana de agosto. Em 2024, ocorrerá nos dias 17 e 18 de agosto. É um momento dedicado a organização de atividades voltadas ao reconhecimento, à sensibilização, à valorização e à preservação do patrimônio cultural.

Produções que serão exibidas:

Documentário: Saberes, fazeres e memórias da nossa gente.
- *Proponente: Instituto Bota Amarela*

Documentário: Retratos de uma história
- *Proponente: IAB/RS Núcleo Erechim*

Documentário: O Castelinho de Erechim
- *Proponente: André Fabricio Ribeiro*

Curta-metragem: A casa da vó
- *Proponente: Luiz Vitor Desordi Levandovsky*

VARIEDADES

PREVISÃO DO TEMPO

CLIMATEMPO

17 de agosto

MÍNIMA: **15°** MÁXIMA: **27°**

UMIDADE DO AR: **44%** **73%**

Sol com algumas nuvens. Não chove.

SOL NASCENTE: 06h58
SOL POENTE: 18h08

CHUVA: 0mm (0%)
FASE DA LUA: CRESCENTE

18 de agosto

MÍNIMA: **15°** MÁXIMA: **28°**

19 de agosto

MÍNIMA: **16°** MÁXIMA: **28°**

LOTERIAS

- **QUINA 6509:**
  44 - 48 - 51 - 53 - 70
- **DUPLA SENA 2702:**
  Primeiro sorteio:
  01 - 15 - 17 - 31 - 43 - 48
  Segundo sorteio:
  02 - 04 - 18 - 20 - 23 - 49
- **SUPER SETE 584:**
  7 - 6 - 8 - 9 - 7 - 4 - 9
- **LOTOMANIA 2661:**
  10 - 11 - 14 - 22 - 27 - 28 - 32 - 33 - 38 - 42 - 44 - 46 - 50 - 51 - 56 - 58 - 79 - 80 - 91 - 97
- **LOTOFÁCIL 3183:**
  01 - 04 - 05 - 07 - 08 - 10 - 11 - 13 - 15 - 16 - 17 - 18 - 22 - 24 - 25

EDIBAR

LÚCIO OLIVEIRA

ALÔ, NEY, CADÊ VOCÊ?
EDIBAR, EU SAÍ MAIS CEDO... NÃO QUERIA MAIS FICAR!
QUÊ? AONDE VOCÊ TÁ INDO?
TÔ INDO PRA CASA!
TÁ DE SACANAGEM! VOLTA LOGO PRA CÁ. VOCÊ BEBEU DEMAIS!
RELAXA, EU CHAMEI UM UBER!
MAS A GENTE TAVA BEBENDO NA SUA CASA, ANIMAL!
UÉ, PRA ONDE EU TÔ INDO?

RECEITA

www.tudogostoso.com.br

Churros de chocolate na air fryer

INGREDIENTES (10 porções)

Churros

- 2 xícaras de água
- 2 colheres (sopa) açúcar
- 1 colher (café) de sal
- 1 colher (sopa) de óleo
- 2 xícaras de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de canela em pó
- 1/2 xícara de açúcar para polvilhar

Recheio

- 1 barra de chocolate de 500g
- 1 lata de creme de leite

MODO DE PREPARO (15 minutos)

- Preaqueça a air fryer por 5 minutos a 200° C.

Churros

- Coloque em uma panela a água, o açúcar o sal e o óleo e, leve ao fogo alto até ferver.
- Quando ferver, coloque a farinha misturada com o chocolate de uma vez, mantendo o fogo ligado.
- Mexa com uma colher de pau rapidamente, até ficar uma massa homogênea.
- Com a massa ainda morna, corte os churros em pedaços de 6 cm.
- Pincele-os com óleo.
- Coloque na air fryer com timer para 15 minutos.
- Lembre-se de agitá-los a cada 5 minutos para que dourem por igual.
- Após o término é só passar na mistura de açúcar e canela e rechear.

Recheio de chocolate

- Corte a barra de chocolate em pedaços e coloque num refratário.
- Junte o creme de leite e leve ao micro-ondas na potência média por cerca de 2 minutos e 30 segundos, mexendo na metade do tempo.
- Retire do micro-ondas e misture com uma espátula até que todos os pedaços de chocolate derretam. Cubra o refratário com filme plástico e leve à geladeira por cerca de 1 hora ou até ficar com uma consistência pastosa.
- Recheie os churros ou apenas cubra-os com o chocolate.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 a 20/04
A semana terminará com conquistas que merecem comemoração. Movimente os relacionamentos de trabalho e você poderá iniciar uma parceria.

TOURO 21/04 a 20/05
Acertar as contas e tomar decisões financeiras serão tarefas cansativas. Encontre melhores opções de compras. Esforços valerão a pena.

GÊMEOS 21/05 a 20/06
Momento delicado pedirá ajuste nos planos e mais tempo para a família. Termine a semana com um reencontro especial ou com privacidade em casa.

CÂNCER 21/06 a 21/07
Palavras doces despertarão mais romantismo no amor. A semana terminará com sentimentos positivos e chances para o amor.

LEÃO 22/07 a 22/08
Um plano de viagem trará mais motivação no trabalho e nos cuidados de saúde. A semana terminará com resultados financeiros positivos.

VIRGEM 23/08 a 22/09
O amor inspirará um passo maior na carreira. A semana terminará com encontros agradáveis, proximidade com os filhos e encantamento.

LIBRA 23/09 a 22/10
Amplie conexões de trabalho. A semana terminará com novos desafios e autoconfiança. Conte com sua competência e conquiste a confiança.

ESCORPIÃO 23/10 a 21/11
Conversas carinhosas e motivadoras farão diferença no seu dia. Aposte em maior abertura social, reúna amigos, circule e areje a cabeça.

SAGITÁRIO 22/11 a 21/12
Inicie relações em outro ambiente, amplie conexões internacionais ou viaje com o par e dê sabor de aventura à vida.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01
Com Lua em seu signo, o dia será de muitas emoções. A semana terminará com autoestima e animação. Viajar será tudo de bom.

AQUÁRIO 21/01 a 19/02
Conversas íntimas num tom profundo aliviarão angústias e darão mais leveza numa relação especial. A semana terminará com novos prazeres.

PEIXES 20/02 a 20/03
O dia trará lindos momentos no amor. Troque confidências com o par e revele sonhos. Clima confuso no trabalho pedirá serenidade.

NOVELAS

No Rancho Fundo

Jordão leva Artur para o cativeiro. Marcelo Gouveia sugere que Blandina convença Dracena a não fazer uma denúncia contra ela. Ariosto exige que Jordão não deixe que nada aconteça a Artur. Zefa Leonel cuida de Seu Tico Leonel. Deodora seduz Ariosto. Quinota se preocupa com o sumiço de Artur. Quintilha exige que Primo Cicero brigue pela Gruta Azul para se casar com ele. Nivalda pede que Saba Bodó convença Cira a voltar a trabalhar para eles. Marcelo ouve Ariosto contar para Deodora que mandou sequestrar Artur.

Família é Tudo

Memo não deixa Lupita falar com Guto, e entrega um aparelho para ela ajudar em seu plano. Jules exige que Marieta e Leda trabalhem para ele. Leda termina com Ubaiara/Youssef. Luca finge ser amigo de Jéssica. Gina coloca remédio na água de Vênus. Catarina tenta disfarçar os sentimentos por Furtado. Andrômeda reage incrédula ao ver o anúncio de Chicão em um ônibus. Ubaiara/Youssef se surpreende ao ver Leda de uniforme. Bia, Léo e Tom estranham o comportamento de Vênus.

Renascer

João Pedro e Sandra se preocupam com Tião. José Inocêncio chega à fazenda de Aurora. Zinha apoia Joana, que sofre com o sumiço de Tião. Iolanda se recusa a ir com Kika ao cartório para dar entrada no divórcio. Egídio não gosta de saber que José Inocêncio viajou. Lilith convida Zinha para formar uma banda. Sandra decide sair da casa do pai ao saber do casamento de Egídio e da gravidez de Eliana. Inácia oferece o quarto de José Inocêncio para João Pedro e Sandra.

VARIEDADES

PARABÉNS

17 de agosto

- Álvaro Andrade
- Andréia Verona Giareton
- Célia Lidia Assunção
- Dejair Antônio Miranda
- Edvino P. Rodrigues
- Gilson Zaffari
- Gustavo Zanoello
- Ivana S. Rosin
- Ivete Marca
- Jandira do S. Soares
- Jonas Elias Longa
- Janete Turella
- Julia Kelli C. dos Santos
- Juliana Alves Pereira Barp
- Lauri Dalmagro
- Lucas Fedato de Castro
- Luiz Felipe Bordin
- Marcos Waskiewics
- Marilia Sfredo Kruger
- Matheus Ronald Perin
- Miguel Lara
- Paulo S. Nunes Padilha
- Raissa Gaiato Kozak
- Reni Bernardi
- Sérgio Batista Ribeiro
- Simone Flores
- Tatiana Mazzotti
- Tatiane Cantelle
- Valdecir A. dos Santos
- Zilah Oliva Tozzo Corradi

18 de agosto

- Airton Claudio Dlugokenski
- André Luiz Perosa
- Carlos Antônio Gomes
- Caroline Santos Fávero
- Cristian Costa e Silva
- Daniel Bizzani
- Eduardo Gauza
- Elio Feranti
- Elisangela Silva Pereira
- Fábio Dlugokenski
- Fernanda Kuczmarski
- Franklin Marques
- Helmut Hacher
- Jeni Brustolin
- Laís Reffatti Pescador
- Laura Ferrari
- Leda Terezinha Scolari
- Leila Orso
- Lino Carlos Tomé
- Luciomar Pedrotti
- Lurdes S. D.Seboniski
- Manoel Roman
- Márcio Mauro Schimanski
- Marielise Ferreira
- Michele Martins
- Paulo Delazari
- Plínio Rigotti
- Renan Marmentini
- Sandra L. Scheguschevski
- Sérgio Feranti
- Tatiana Rosset
- Valdete de Mello Almeida
- Valmir Domingues Júnior
- Vilmar Dalberto

19 de agosto

- Bernardo C. Kaminski
- Clair José Farina
- Deonilda I.M. Gauze
- Edianete Monteiro
- Egidio Antonio Grzegozski
- Evelyn Perin
- Fabio Junior Bocca
- Fernanda P. Zanin
- Franciele Chinene Ferrari
- Isadora Tonin
- Ivete Maria Smaniotto Sha
- João Pedro Zaffari Revers
- Jocelito Martins
- Julio Venturin
- Larissa Leal da Silva
- Luciana Gwozdz Lessa
- Marcelo Holstak
- Marcio L. Corrêa Bertuol
- Nylton Luis Rigo
- Padre P. Cesar Bernardi
- Patrícia W. Gonçalves
- Paulo Edson Nesvera
- Priscila Martini
- Robert Konig
- Rosaura B. Maffessoni
- Sueli Lopes
- Vera Amaral Pereira
- Viviane Dizars
- Zuleica Busatta

Larissa Leal da Silva

Sueli Lopes

CURIOSIDADE

Por que as pessoas jogam arroz em casamentos?

- *Atirar arroz a um casal recém-casado é uma tradição há milhares de anos, possivelmente remontando aos antigos assírios e egípcios. A ideia é dar sorte, fertilidade e abundância aos noivos por meio deste símbolo de uma boa colheita.*

PIADA

- Doutor, como eu faço para emagrecer?

- Basta a senhora mover a cabeça da esquerda para a direita e da direita para a esquerda.

- Quantas vezes, doutor?

- Todas as vezes que lhe oferecerem comida.

TELEFONES ÚTEIS

AMBULÂNCIA CIDADÃO - 160
SAMU 192 - (54) 99949-3919
PREFEITURA DE ERECHIM - (54) 3520-7000
CÂMARA DE VEREADORES - (54) 2107-7100
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL (54) 99924-5269
POLÍCIA RODOVIÁRIA ESTADUAL (54) 3321-4129
BRIGADA MILITAR - 190 | (54) 3321-1144
CORPO DE BOMBEIROS - 193 | (54) 3321-1111
PLANTÃO DELEGACIA DE POLÍCIA (54) 3520-4583
DEFREC (54) 3520-4575
1ª DELEGACIA DE POLÍCIA (54) 3520-4550
2ª DELEGACIA DE POLÍCIA (54) 3522-1800/4300
DELEGACIA DA MULHER - (54) 3520-4561
DELEGACIA REGIONAL POLÍCIA (54) 3519-7476
GUARDA DE TRÂNSITO - 153 - (54) 3522-3787
DISQUE-DENÚNCIA 181
ESTAÇÃO RODOVIÁRIA - 3321-2134
HOSPITAL SANTA TEREZINHA (54) 3520-2100
HOSPITAL DE CARIDADE (54) 3520-8400
COORDENADORIA SAÚDE (54) 3522-1113
SECR. MUNICIPAL DE SAÚDE (54) 3520-7200
VIGILÂNCIA SANITÁRIA 3522-3956
CONSELHO TUTELAR (54) 99176-0626 | 3519-6770
PROCON (54) 3519-2600
DEFESA CIVIL ERECHIM – (54) 99638 0706
FORÇA VOLUNTÁRIA - (54) 99939-7317

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br — © Revistas COQUETEL

Ônibus, BRT, trem, carro ou metrô
Fabris; manufaturados
Expressões como "Não Seja Malvado", do Google
Objeto de produção do Instituto Butantan
Combustível usado na aviação civil
Ivo Pitanguy ou Drauzio Varella
Local de visitação pública a animais
Cantora pop texana de "De Una Vez"
Ceder (sangue) a hemocentros
Sam (?), cineasta de "Homem-Aranha"
Empréstimo (?), tipo de tributo
Mauna (?), vulcão ativo do Havaí
"Affaire" amoroso
Hora canônica
Em, em francês
Eduardo Suplicy, político
(?) qual: do mesmo modo que (outro)
Átomo com carga elétrica (Fís.)
Manlida em um cárcere
(?) de la Renta, estilista dominicano
Unidade rítmica do poema
(?) dentárias, estruturas da boca
(?) Ketchum, treinador do Pikachu
Hans Albert, filósofo alemão
Emissão de som alto e agudo
Divindade islâmica
Solitária (Zool.)
Descrição do teor de uma disciplina
Mar, em inglês
Arrasta-(?), baile popular (bras.)
(?) leiteira: animal vendido em leilões
Acessório do gamão
Refeição, em inglês
Moeda que completa 30 anos em 2024
Recuperar a saúde
Capital saudita
Atestado de Saúde Ocupacional (sigla)
Seno (símbolo)
Rumar; caminhar
(?) Diegues, cineasta alagoano
Bairro da região oceânica de Niterói
Expelir (o ar) com força do nariz
Osman Lins, escritor e teatrólogo

BANCO 3/ash — sea. 4/dans — meal. 5/lambo — raimi. 6/ementa. 11/itacoatiara — selena gomez.

19

Solução anterior

SEGURANÇA

Homem armado com machado invade Conveniência em Erechim

Fato ocorreu durante a tarde de quinta-feira (15) e o indivíduo provocou danos no estabelecimento

Um indivíduo armado com um machado invadiu a Conveniência Tô No Trabalho, na tarde de quinta-feira (15), no centro de Erechim. O fato foi registrado por volta das 17h40min, na Rua Nelson Ehlers.

De acordo com testemunhas, o homem estaria alterado quando chegou ao local, pediu uma bebida e, em seguida, sacou um machado, passou a ameaçar as pessoas no local e a quebrar objetos. Três funcionários e seis clientes se encontravam no estabelecimento no momento do fato.

O proprietário da Conveniência, Jonei José de Oliveira, acabou entrando em luta corporal com o invasor, na tentativa de desarmá-lo. "Na hora que ele sacou de novo o machado, parti para cima dele para que não acontecesse mais nada", contou Jonei.

Com ajuda de outras pessoas o indivíduo acabou rendido até a chegada da Brigada Militar. O invasor foi encaminhado para a Delegacia de Polícia de Pronto Atendimento, onde o caso foi registrado.

Fato semelhante

Fato semelhante havia sido registrado no centro de Erechim em dezembro do ano passado, quando um indivíduo, também portando um machado, invadiu a Secretaria de Assistência Social de Erechim e promoveu um quebra-quebra no interior do local.

O ataque quebrou vidros, divisórias, computadores, impressoras, além de outros objetos. O motivo da destruição teria sido a perda de um benefício.

CONVENIÊNCIA TÔ NO TRABALHO

Homem quebrou objetos no interior do estabelecimento

Encontro entre lideranças indígenas e autoridades de segurança

Membros do Ministério Público (MP), Poder Judiciário e Forças de Segurança realizam visitas as aldeias indígenas de Cacique Doble, na tarde de quinta-feira (15), para reuniões com as lideranças indígenas. Os encontros ocorreram na Reserva Cacique Doble e Passo do Forquilha.

MP/DIVULGAÇÃO

Reuniões ocorreram na Reserva Cacique Doble e Passo do Forquilha

De acordo com o MP foram abordados temas de atribuição e competência em nível estadual, bem como a cooperação do Ministério Público, forças de segurança e lideranças visando a colaboração na proteção das áreas no combate à criminalidade cotidiana e do impedimento do ingresso de ilícitos tais como armas e entorpecentes nas áreas. Pelo Judiciário, foram abordados assuntos relacionados à tranquilidade do pleito eleitoral de outubro.

Os encontros ocorreram a convite do MP e tiveram a participação do promotor de justiça, Guilherme Augusto de Oliveira Montenegro, do juiz da Comarca, Victor Matheus Bevilacqua, além de representantes da Funai, Brigada Militar, Polícia Civil, Patram e Força Nacional.

Grupo de trabalho

Foi feito o encaminhamento para criação de um grupo de trabalho para tratar de fluxos de demandas junto ao MP e Judiciário dentro dos respectivos âmbitos de atuação, tais como a prevenção de crimes de violência doméstica e crimes contra crianças e adolescentes, bem como da necessidade de conscientização dos mais jovens.

Incêndio deixa feridos em Erechim

Incêndio em residência teria causado ferimentos em pelo menos quatro pessoas, na noite de quinta-feira (16), no bairro Cerâmica, em Erechim. O fato foi registrado por volta das 20h, na Rua David Pinto de Souza.

Informações oficiais não foram divulgadas, mas de acordo com relatos de fontes, teria ocorrido uma explosão no porão da residência, quando peças de uma motocicleta estavam sendo lavadas com produtos inflamáveis.

O fato provocou um incêndio que se alastrou por parte da moradia e foi controlado pelo Corpo de Bombeiros Militar.

As vítimas foram encaminhadas para atendimento médico e também não foram divulgadas informações oficiais sobre o estado de saúde delas, mas conforme dados preliminares das fontes, dois jovens foram encaminhados para a UTI, um adulto teria sofrido queimaduras nas mãos e uma criança também teria sofrido lesões.

ALAN DELFIN DIAS/ARQUIVO

Bombeiros controlaram o fogo que se alastrava pela residência

ARTIGO

LUCY STRADA
Colunista colaboradora, astróloga e terapeuta
psicomatriz.com.br

Prosperidade, êxito e muita sorte

Ao contrário do que muitos pensam, agosto não é o "mês do desgosto". Segundo a Astrologia Chinesa, é o mês do Macaco, um período marcado por oportunidades de prosperidade, sucesso e boas energias.

Quem pode se beneficiar mais?

Nascidos em anos do Macaco: 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004 ou 2016, sinalizando um destino marcado por sucesso e prosperidade

Nascidos entre 6 de agosto e 5 de setembro: o signo do Macaco está no pilar do mês de nascimento, indicando um potencial de pressão para atender as expectativas dos outros.

Nascidos entre 15h e 17h: esse horário de nascimento está relacionado à pressão por competitividade.

Signos de Leão (até 22/08) e Virgem (até 05/09): a presença do Macaco no mapa astral maximiza a flexibilidade, a criatividade e a comunicação.

Nascidos em maio: possibilidade de mal-entendidos, enganos e contratempos, principalmente neste período atual.

Dicas para aproveitar a energia deste mês

Este mês, para todos, é ideal para focar em pensamentos que libertam e expandem a vida. Evite o pessimismo e eleve a frequência dos seus pensamentos, pois isso pode transformar a realidade.

Mantenha a positividade: evite pensamentos negativos e cultive a gratidão.

Desenvolva novos projetos: é um bom momento para iniciar novos negócios e empreitadas.

Aumente as conexões: fortaleça seus relacionamentos e expanda sua rede de contatos.

Atenção com as mentiras e a autossabotagem

Crenças limitantes e falta de autoconfiança podem trazer dificuldade para aproveitar as oportunidades à disposição.

Agosto promete ser um mês de sorte e realizações para todas as pessoas. Aproveite as energias positivas deste mês, concentre-se em boas vibrações e faça mantras para atrair prosperidade: 'Eu sou as riquezas de Deus fluindo para as minhas mãos e o meu uso, que nada pode deter'.

Ypiranga comemora 100 anos

Canarinho chega ao seu centenário neste domingo, 18 de agosto, colecionando conquistas, troféus e feitos que marcaram sua história

Os 100 anos do Ypiranga chegam neste domingo (18), com a equipe colocando um pé no quadrangular do Campeonato Brasileiro Série C, se preparando para disputar a Copa FGF e colecionando conquistas, troféus e feitos ao longo de sua história.

A data está sendo celebrada com diversas atividades. No último dia 9 foi celebrada missa na Catedral São José, que lembrou a contribuição dos jogadores, funcionários, torcedores e dirigentes que já faleceram, mantendo viva a memória e o legado daqueles que ajudaram a construir a história do clube. Nesta sexta-feira (16), aconteceu jantar no Clube do Comércio e ao longo dos meses, diversos ídolos do clube gravaram mensagens parabenizando e contando um pouco das passagens que marcaram o time em sua caminhada. Todos os vídeos estão disponíveis nas redes sociais do Ypiranga.

Conforme consta no site oficial do clube, as origens do Ypiranga Futebol Clube remetem à rivalidade com o Ítalo-Brasileiro, então o único clube da cidade de Erechim. Em 1924, uma partida entre o Ítalo-Brasileiro e o Douradense, time da Linha Dourado, estava sendo disputada no campo onde hoje se localiza a praça Júlio de Castilhos, no centro da cidade. Um grupo de pessoas que recentemente havia chegado ao município demonstrou apoio ao Douradense – fato que provocou uma confusão generalizada ao final da partida.

No dia seguinte, reunidos no salão de festas do Hotel Central, instalado na Avenida Maurício Cardoso, o grupo de entusiastas decidiu pela criação de um novo clube. Sua motivação patriótica deu à nova agremiação as cores verde e amarelo, bem como um nome que fazia referência à independência do país, e assim, no dia 18 de agosto de 1924, nascia o Ypiranga Futebol Clube.

Fundadores

Entre os fundadores, estão registrados nomes como Arthur Incerti, Favorino Pinto, Ercília Di Francesco Amorim, Fioravante Tagliari, Florêncio Antunes de Oliveira, Francisco de Oliveira Dias, Heraclides Franco, Jacinto Godoy, João Antonio Sírtoli, João Magnabosco, João Reis Solon, João Vitorino dos Reis, José Maria de Amorim, Lizandro Araújo, Nilo Amorim, Otto Feldmann, Paulo Damasceno Ferreira, Sigismundo Pllak, Sebastião César, Silvestre Péricles Monteiro – mais tarde autor do hino do clube –, Simão Vasconcelos de Souza, Themistocles Ochoa, Theodoro Tedesco e Vitório Alovise.

Primeira partida

Na sua primeira partida, em 20 de setembro de 1924 justamente contra o Ítalo-Brasileiro, a primeira vitória: 1 a 0. A escalação do Ypiranga trazia Theodoro Tedesco, Miguel Nunhofer e Gradin; Hagers, Arthur Incerti e Buscaro; Waldemar Stumph, David Massignan, Horaci Oliveira, Ludovico Incerti e Sady Dias. Como reservas figuravam Pigozzo e Morganti. Os treinos eram dirigidos por Vitório Alovisi.

Colosso da Lagoa

O Colosso da Lagoa foi inaugurado com um torneio que reuniu, além do Ypiranga, Taguá de Getúlio Vargas, Atlântico de Erechim, Esportivo de Bento Gonçalves, Grêmio e Internacional de Porto Alegre, Santos, Botafogo do Rio de Janeiro, Cruzeiro de Belo Horizonte e Independiente da Argentina. O primeiro jogo ocorreu entre Grêmio e Santos, no dia 2 de setembro de 1970. Pelé, recém tricampeão mundial no México, inaugurou o estádio com seu gol 1040. O Ypiranga estreou no Colosso com vitória de 3 x 2 diante do Esportivo.

1980 a 2014

Mantendo-se na primeira divisão gaúcha durante os anos setenta, o clube chegou a paralisar suas atividades no final da década. Seu retorno à elite do futebol gaúcho aconteceu com o bicampeonato da Segunda Divisão, conquistado em 1989. Com boas campanhas na década de 1990, em 1994 o clube conquistou o título de campeão do Interior, feito repetido em 2009, logo após o tricampeonato da Divisão de Acesso em 2008. Em 2010 e 2011, o clube fez suas primeiras aparições na Copa do Brasil, enfrentando Avaí e Coritiba. Em 2014, o quarto título na Divisão de Acesso trouxe o clube de volta à primeira divisão do futebol do Rio Grande do Sul.

Série D e Série C

O ano de 2015 foi ainda melhor: uma bela campanha no Campeonato Gaúcho deu ao clube a chance de disputar a Série D do Campeonato Brasileiro. E o Ypiranga ficou entre os quatro melhores e conquistou a vaga para disputar a Série C do Campeonato Brasileiro em 2016. E no início de 2016, mais uma ótima notícia: o clube herdou uma vaga para a disputa da Copa do Brasil.

Desde 2016 o Canarinho disputa o Brasileirão Série C, emplacando boas campanhas nas temporadas 2019, 2020 e 2021, esteve muito próximo ao acesso a segunda divisão nacional. O Ypiranga está consolidado entre os maiores clubes do Brasil, estando na posição 50 do ranking da CBF, sendo a quinta maior potência do futebol gaúcho.

Canarinho pode carimbar vaga no quadrangular de acesso da Série C neste sábado

	CLASSIFICAÇÃO	P	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Botafogo-PB	35	17	10	5	2	29	20	9
2	Athletic Club	34	17	10	4	3	33	19	14
3	Ferroviária	33	17	8	9	0	17	6	11
4	São Bernardo	32	17	9	5	3	27	14	13
5	Volta Redonda	31	17	9	4	4	28	23	5
6	**Ypiranga**	**28**	**17**	**8**	**4**	**5**	**20**	**15**	**5**
7	Londrina	26	17	6	8	3	21	16	5
8	Figueirense	23	17	6	5	6	18	19	-1
9	Remo	22	17	7	1	9	18	23	-5
10	Náutico	22	17	5	7	5	28	21	7
11	Tombense	22	17	5	7	5	18	16	2
12	Confiança	19	17	5	4	8	18	21	-3
13	Floresta	19	17	5	4	8	14	22	-8
14	ABC	19	17	4	7	6	15	17	-2
15	CSA	19	17	4	7	6	19	25	-6
16	**Caxias**	**18**	**17**	**5**	**3**	**9**	**17**	**25**	**-8**
17	Samp. Corrêa	16	17	3	7	7	15	20	-5
18	Aparecidense	16	17	3	7	7	17	24	-7
19	Ferroviário	14	17	3	5	9	15	31	-16
20	**São José**	**9**	**17**	**2**	**3**	**12**	**11**	**21**	**-10**

ALAN DELFIN DIAS | jornalismo@jornalbomdia.com.br

Às vésperas de completar 100 anos, o Ypiranga pode garantir o ponto que irá carimbar a passagem do time para o quadrangular do Campeonato Brasileiro Série C. Às 19h30min deste sábado (17), a equipe de Erechim entra em campo, no estádio Colosso da Lagoa, para enfrentar o Sampaio Corrêa e precisa de um empate para garantir a vaga na próxima fase.

Com 28 pontos, na sexta colocação e faltando apenas dois jogos para encerrar a primeira fase, caso conquiste mais um ponto, o Canarinho só poderá ser ultrapassado pelo sétimo na tabela, o Londrina. O oitavo colocado, Figueirense, que tem 26 pontos e no máximo chegará a 29, mas não passaria o Ypiranga pelos critérios de desempate.

Os preparativos para a partida deste final de semana iniciaram ainda na quarta-feira (14), com trabalhos técnico e táticos no CT Ninho do Canário.

O técnico Thiago Carvalho não poderá contar com o goleiro Allan diante do time do Maranhão. Ele recebeu o terceiro cartão amarelo na última rodada e irá cumprir suspensão. Alexander deve assumir a posição.

O Sampaio Corrêa ocupa a 17ª posição da tabela, com 16 pontos, e vem de um empate em casa com o ABC. Para o técnico Felipe Surian, o desfalque será o atacante Pimentinha, também suspenso por cartão amarelo.

Reforço

O Ypiranga anunciou na sexta-feira (16), a contratação do atacante Lucas Soares, de 24 anos. Campeão paulista da Segunda Divisão e campeão paranaense da Terceira Divisão, o atleta desembarca no Colosso após se destacar na Série D e no Paulistão A3, como um dos jogadores com mais participações em gols.

Até o fechamento desta edição o clube seguia trabalhando para definir a contratação do meia Jean Pyerre, ex-Grêmio.

ESPORTE

Atlântico joga em SC pela LNF

Galo enfrenta o São Lourenço a partir das 20h deste sábado, pela 20ª rodada

A delegação do Atlântico viajou na tarde de sexta-feira, 16, para a São Lourenço do Oeste/SC, onde neste sábado fará sua 20ª partida pela primeira fase da Liga Nacional de Futsal (LNF).

O jogo diante do São Lourenço começa às 19h e vale para a equipe erechinense a briga pelos primeiros lugares na tabela de classificação. Em quarto, a equipe tem a chance de subir na pontuação.

O ala Chape, artilheiro da equipe, destaca expectativa positiva por esta reta final da primeira fase e foco nos play-offs. "Importante a preparação para chegar bem na próxima fase, mas ainda temos jogos na primeira parte e temos que buscar o máximo de pontos para obter a melhor colocação possível", enfatiza.

DIVULGAÇÃO

Atlântico viajou na sexta-feira para Santa Catarina

CLASSIFICAÇÃO	P	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Magnus	49	20	16	1	3	79	27	52
2 Jaraguá	43	19	14	1	4	60	41	19
3 Joinville	43	19	13	4	2	53	29	24
4 Atlântico	**40**	**19**	**12**	**4**	**3**	**74**	**39**	**35**
5 ACBF	**38**	**19**	**11**	**5**	**3**	**64**	**37**	**27**
6 Praia Clube	38	18	11	5	2	46	19	27
7 Pato	33	19	10	3	6	54	42	12
8 São José-SP	32	19	10	2	7	51	50	1
9 Umuarama	31	19	8	7	4	34	26	8
10 Cascavel	28	20	7	7	6	46	46	0
11 São Lourenço	27	19	8	3	8	49	45	4
12 Minas	27	19	7	6	6	44	40	4
13 C. Mourão	26	19	7	5	7	54	45	9
14 Santo André	23	19	7	2	10	39	53	-14
15 Marreco	23	18	6	5	7	52	47	5
16 Corinthians	22	19	6	4	9	49	49	0
17 Esp. Futuro	22	19	6	4	9	35	40	-5
18 Foz Cataratas	19	19	5	4	10	41	52	-11
19 Tubarão	18	19	4	6	9	38	47	-9
20 Joaçaba	17	19	5	2	12	39	62	-23
21 Blumenau	17	19	5	2	12	28	59	-31
22 Taubaté	14	19	4	2	13	33	60	-27
23 Assoeva	**10**	**19**	**3**	**1**	**15**	**31**	**58**	**-27**
24 Brasília	1	19	0	1	18	24	104	-80

Spartans Basketball segue para mais um desafio FIBA

ALAN DELFIN DIAS | jornalismo@jornalbomdia.com.br

A equipe de Basquete Spartans Basketball Erechim tem mais um grande desafio pela frente, dessa vez é na cidade de Passo Fundo. Neste domingo (18), o time disputa o Campeonato de Basquete 3x3 FIBA, valendo pontos para o ranking mundial da modalidade. A Spartans vai estar em quadra com sua equipe Sub-15.

Segundo o professor e treinador, Cézar Chiaradia, "a Spartans vem treinando forte pra esse campeonato, pois sabemos dos desafios que vamos enfrentar em quadra e para isso temos que estar muito bem preparados, tanto físico quanto psicologicamente".

Spartans vai em busca de pontuar no ranking mundial

Inter enfrenta o Atlético-GO pelo Campeonato Brasileiro

RICARDO DUARTE/INTER

Partida acontece no estádio Antônio Accioly

Neste domingo (18), O Inter enfrenta o Atlético-GO na tarde de domingo (18), no estádio Antônio Accioly, pela 23ª rodada do Brasileirão. A partida inicia às 16h, e o Colorado vai em busca de mais três pontos, após encerrar o jejum de vitórias na última rodada.

Para a partida o técnico Roger Machado contará com o retorno de Bruno Henrique, que cumpriu suspensão. Após a negociação do zagueiro Vitão não ter sido concretizada, ele também fica à disposição.

O Inter é o 12º colocado na tabela, com 25 pontos, enquanto o Atlético-GO vem de derrota e segue na lanterna da competição, com 12 pontos.

CLASSIFICAÇÃO	P	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Botafogo	43	22	13	4	5	37	23	14
2 Fortaleza	42	21	12	6	3	27	19	8
3 Flamengo	41	21	12	5	4	35	21	14
4 Palmeiras	38	22	11	5	6	29	18	11
5 São Paulo	38	22	11	5	6	30	21	9
6 Cruzeiro	36	21	11	3	7	29	22	7
7 Bahia	35	22	10	5	7	31	25	6
8 Athletico-PR	29	20	8	5	7	24	22	2
9 Atlético-MG	29	20	7	8	5	28	28	0
10 Vasco	27	21	8	3	10	24	31	-7
11 Bragantino	27	20	7	6	7	25	24	1
12 Internacional	**25**	**18**	**6**	**7**	**5**	**18**	**17**	**1**
13 Juventude	**25**	**21**	**6**	**7**	**8**	**25**	**29**	**-4**
14 Grêmio	**24**	**20**	**7**	**3**	**10**	**20**	**23**	**-3**
15 Criciúma	24	20	6	6	8	28	30	-2
16 Vitória	21	22	6	3	13	23	34	-11
17 Corinthians	21	22	4	9	9	20	29	-9
18 Fluminense	20	21	5	5	11	16	26	-10
19 Cuiabá	17	20	4	5	11	20	28	-8
20 Atlético-GO	12	22	2	6	14	17	36	-19

Grêmio deve enfrentar o Bahia, no Alfredo Jaconi, com time misto

ALAN DELFIN DIAS
jornalismo@
jornalbomdia.com.br

De olho na decisão pela Libertadores, com o Fluminense, na próxima terça-feira (20), o Grêmio deve entrar em campo com time misto para enfrentar o Bahia, na tarde deste sábado (17), pela 23ª rodada do Campeonato Brasileiro. A partida inicia às 16h, no estádio Alfredo Jaconi, em Caxias do Sul.

Os reforços podem ser Mayk, Kannemann e Diego Costa, que não jogaram na semana por questões médicas, e passarão por nova avaliação antes do jogo. No Bahia, as dúvidas são Everton Ribeiro e Biel.

O Tricolor vem de vitória na competição e ocupa a 14ª posição, com 24 pontos. Os visitantes venceram o clássico contra o Vitória na última rodada, e estão na sétima colocação, com 35 pontos.

LUCAS UEBEL/GRÊMIO

Tricolor entra em campo às 16h deste sábado